



HEITENRIED (Canton de Fribourg/CH)

28 èmes Journées de Marche Populaire

Samedi 23 et Dimanche 24 juin 2012

(La marche aura lieu par n'importe quel temps)

- Organisation:** Wanderfreunde Heitenried, 1714 HEITENRIED / FR
- Départ – Arrivée:** Vereins- und Kulturhaus, Dorfstrasse 38, 1714 Heitenried
(bâtiment proche de l'église)
- Parcours:** env. 6 Km, 11 Km, ainsi qu'une distance semi-marathon de 21 Km.
Les 3 parcours se prêtent idéalement à la pratique du NORDIC WALKING !
- Finance d'inscription:** Fr. 2.50 pour le timbre IVV
Fr. 5.00 avec distinction (assiettes ou médailles des années précédentes)
- Heures de départ:** **Samedi 23 juin 2012, 07.00 -- 14.00 heures**
Dimanche 24 juin 2012, 07.00 -- 13.00 heures
(semi-marathon jusqu'à 12.00 heures)
- Fin des contrôles:** Samedi à 17.00 heures / Dimanche à 16.00 heures
- Participation:** Libre, ouverte à tous; individuel ou en groupe
- Inscriptions:** Sur place au départ. Préinscription pas nécessaire
- Remise des prix:** Dimanche, aux environs de 15.00 heures
- Prix de groupes:** **Les 10 groupes les plus nombreux recevront chacun un prix**
- Tombola:** Comme chaque année, magnifique tombola les deux jours
- Service sanitaire:** Assuré aux postes de contrôle, ainsi qu'à l'arrivée
- Ravitaillement:** Au départ, à l'arrivée, ainsi qu'à tous les postes de contrôle
- Assurance:** A la charge des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident, de maladie ou de vol
- Vestiaire:** A disposition dans la salle de départ-arrivée
- Bus – navette:** Transport dès la Gare de Schwarzenburg : à l'arrivée des trains de 6h.41, 7h.11, 7h.41 et ainsi toutes les demi-heures jusqu'à 12h.41
(Trajet en train S6 Berne - Schwarzenburg = 36 minutes)
Retour à la Gare de Schwarzenburg : pour le départ des trains à chaque demi-heure de 9h.48, 10h.18, 10h.48, 11h.18 jusqu'à 17h.18
- Renseignements et programmes:** Theo MEYER, Hauptstrasse 44, 1714 HEITENRIED / FR
Tél. Privé 026 495 17 17 / Mobile 079 560 74 31
E-mail: wanderfreunde@heitenried.ch Internet: www.wfheitenried.ch
- Tél. VSL-FSLSP / Internet** Tél. 071 761 16 10: ce numéro vous renseigne, à partir du mercredi soir, sur toutes les marches IVV/VSL-FSLSP organisées durant le week-end
Information par internet, voir sous site www.vsl.ch

Les organisateurs (Wanderfreunde Heitenried) vous remercient toutes et tous pour votre participation et vous recommandent également leurs parcours praticables toute l'année: 1) un circuit de longue distance (IVV-Rundwanderwege 120 Km/200 Km); 2) quatre parcours permanents, soit 2 dans les environs de Guin/Düdingen (7 Km et 10 Km), soit 2 en ville de Fribourg (6 Km et 10 Km).

VSL-bew.Code Nr.: 325/83/84/12 PF



VSL-FSLSP

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari

