

Unsere Strecken der Wandertage, sowie diejenigen der Rundwanderungen und der permanenten Wanderungen sind alle geeignet für

# Nordic Walking

## IVV Rundwanderungen Heitenried

**Wird noch bis 31.12.2014 angeboten und betreut !**

120 und 200 km nach dem Kleeblattsystem

6 oder 10 Teilstrecken à durchschnittlich 20 km

Auf den schönsten Wanderwegen im Hügelland zwischen

**Schwarzwasser und Röstigraben**

**Auszeichnungen:** Pin's und/oder Stoffaufnäher à CHF 6.--.  
Urkunde gratis bei 1000 km, 2000 km usw.

**Auskunft:** Hans Riesen, 3154 Rüscheegg ☎ 031 738 82 27

Theo Meyer, 1714 Heitenried ☎ 079 560 74 31

**Wanderführer:** Fr. 15.-- (Fr. 12.50 + Fr. 2.50 für alle Porti.)

**Veranstalter:** Wanderfreunde Heitenried, Rundwanderwege,  
Postfach 97, 1714 Heitenried

## 4 Permanente Wanderungen an der Sprachgrenze

**Düdingen (über Land): Die 10 km-Strecke** führt Sie über Jetschwil auf den höchsten Punkt der Gemeinde zurück über Balliswil und Garmiswil ins Dorf.

**Die 7 km-Strecke** führt Sie auf den Aussichtspunkt „Rütihubel“ mit Panoramatafel.

**Freiburg (Brückenwanderung): Auf der 10 km-Strecke** überqueren Sie **7 Brücken** im deutsch- und französischsprachigen Raum der Stadt.

**Die 6 km-Strecke** führt Sie auf den Aussichtspunkt Guintzet, weiter auf dem Panoramaweg nach Villars-Vert und zurück durch die Quartiere Cormanon, Beaumont und Pérolles.



## 28. Wandertage Heitenried Fribourg/Freiburg Suisse/Schweiz

**Samstag, 23. Juni 2012**

**Sonntag, 24. Juni 2012**

(bei jeder Witterung)

**Start und Ziel:** **Vereins- und Kulturhaus**  
Dorfstr. 38, 1714 Heitenried  
(Nähe Kirche)

**Startzeiten:** Samstag, 07.00 - 14.00 Uhr  
Sonntag; 07.00 - 13.00 Uhr  
(Halbmarathon bis 12.00 Uhr)

**Kontrollschluss:** Sa 17.00 Uhr, So 16.00 Uhr

**Strecken:** ca. 6 und 11 km sowie  
Halbmarathon-Distanz (21 km)

**Gruppenpreise:** Die 10 grössten Gruppen erhalten  
eine Auszeichnung

**Parkplätze:** in der Umgebung vorhanden

**Pendeldienst im Halbstundentakt  
ab Bahnhof Schwarzenburg S 6  
von 06.41 bis 17.18 Uhr**

Wanderfreunde Heitenried

[www.wfheitenried.ch](http://www.wfheitenried.ch)

VSL-bewilligt Code Nr.: 325/83/84/12 PF



**VSL-FSLSP**

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein

Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires

La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari



## So erreichen Sie Heitenried/FR - Schweiz



**Pendeldienst**  
**ab/zum Bahnhof Schwarzenburg S 6**  
**im 1/2 - Stunden-Takt**  
**ab 06.41 bis 17.18 Uhr**

Bern ab	Schwarzenburg an		Schwarzenburg ab	Bern an
6.06	6.41			
6.36	7.11		9.48	10.24
7.06	7.41		10.18	10.54
7.36	8.11		10.48	11.24
8.06	8.41		11.18	11.54
8.36	9.11		11.48	12.24
9.06	9.41		12.18	12.54
9.36	10.11		12.48	13.24
10.06	10.41		13.18	13.54
10.36	11.11		13.48	14.24
11.06	11.41		14.18	14.54
11.36	12.11		14.48	15.24
12.06	12.41		15.18	15.54
			15.48	16.24
			16.18	16.54
			16.48	17.24
			17.18	17.54

- Teilnahme:** Jedermann/jedefrau, einzeln und in Gruppen
- Preisverteilung:** Sonntag, ca. 15.00 Uhr
- Startgeld:** Mit Auszeichnung CHF 5,00  
 (Zinnteller oder Medaillen der Vorjahre)  
 IVV-Stempel CHF 2,50
- Gruppenpreise:** **Die 10 grössten Gruppen** erhalten eine Auszeichnung
- Tombola:** Wie jedes Jahr sehr schöne Preise
- Sanität:** Am Start/Ziel und auf den Posten
- Versicherung:** Für Unfälle, Krankheiten und Diebstähle haftet der Veranstalter nicht
- Verpflegung:** Am Start/Ziel und auf den Posten
- Garderobe:** Am Start/Ziel möglich
- Auskunft und Programm:** **Theo Meyer, Hauptstrasse 44, 1714 Heitenried**  
**☎ P 026 495 17 17**  
**Mobil: 079 560 74 31**  
**Mail: [wanderfreunde@heitenried.ch](mailto:wanderfreunde@heitenried.ch)**  
[www.wfheitenried.ch](http://www.wfheitenried.ch)

Tel. 071 761 16 10 und/oder Internet: [www.vsl.ch](http://www.vsl.ch) informieren  
 Sie jeweils ab Mittwochabend über die IVV/VSL Veranstaltungen vom kommenden Wochenende.

### Stifter der Wanderpreise

**2 Passivmitglieder** der Wanderfreunde Heitenried  
**Herr Hermann Zahno**, Bauunternehmer, Heitenried  
**Herr Manfred Fasel**, Sanitär-Installateur, Heitenried

Die Wanderfreunde von Heitenried  
 danken allen recht herzlich für die Unterstützung!