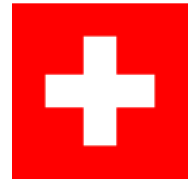





Permanente Wanderungen Düdingen / Schweiz



(VSL bewilligt Code Nr. PW 06/83/84/11/ZV)

Sie lernen auf den beiden permanenten Rundwanderungen Düdingen und seine ländliche Umgebung kennen. Düdingen ist mit seinen rund 7'500 Einwohnern grösstes Dorf im deutschsprachigen Sensebezirk.

Anfahrt: Erreichbar ab Autobahnausfahrt Düdingen  (9) der A 12 oder ab Bahnhof Düdingen (Linie Bern – Freiburg im Halbstundentakt), vorbei an AGROLA (linksseitig) und dann vorbei (alles rechtsseitig) an Silo, Hotel Des Alpes, Valiant Bank, Gemeindeverwaltung und Hotel Central zum Reisebüro FRI-Travel AG beim grossen gelben Briefkasten. Bei Konsumation Gratis-Parkplätze auf der Terrasse hinter dem Hotel Central. Auf dem Bahnhofareal Düdingen gebührenpflichtig.

Start und Ziel: Düdingen Tourismus, vertreten durch Reisebüro FRI-Travel AG, Hauptstrasse 23, CH-3186 Düdingen, Tel. 0041 (0)26 492 55 00; E-mail: duedingen@fritravel.ch; www.fritravel.ch.

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag von 8-12 Uhr und von 13.30-18 Uhr, Samstag 9.30 bis 16 Uhr, Sonntag = geschlossen.

Strecken: Sehr gut geeignet auch für (Nordic) Walking, wegen der Naturstrassen-Anteile aber nicht für Rollstühle und Kinderwagen. Restaurants finden Sie im Dorfgebiet sowie in Garmiswil (10km-Strecke).

10 km: In den südwestlichen Teil der Gemeinde über Jetschwil, durch das Looholz und Stockeraholz (höchster Punkt 703m), über Hinter- u. Vorderbruch, Kastels, Schloss Balliswil und Garmiswil zurück ins Dorf.

7 km: In den südöstlichen Teil der Gemeinde über Schüracher (Pferde) auf den Rütihubel (Aussichtspunkt) und über Heitiwil, Hinterbürg und durch das Horia-Quartier zurück ins Dorf. Höhendifferenz ca. 100 Meter.

Allgemeine Informationen

Die vorerwähnten so genannten Permanenten Wanderungen (PW) werden nach den Richtlinien des Volkssportverbandes Schweiz-Liechtenstein (VSL) im Internationalen Volkssportverband (IVV) durchgeführt.

Gebühr/Startkarte: CHF 2.50 pro Streckenbeschreibung inkl. IVV-Wertungsstempel (ca. €uro 1.80).

Begehbar: Ganzes Jahr. Die Strecken werden im Winter bei Schnee und Eis nicht geräumt und gestreut.

Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Die Organisatoren lehnen jede Haftung ab. Notruf Nr. 144.

Kontrolle: Die Strecken sind nicht markiert. Mit der Startkarte erhalten Sie präzise Wegbeschreibungen. **Auf der Strecke sind mehrere Kontrollnummern angebracht, die Sie auf die Startkarte übertragen müssen, um den IVV-Wertungsstempel zu erhalten. Die Kontrollnummern werden regelmässig ausgetauscht.**

IVV-Wertung: Der IVV-Stempel für die **Teilnahmewertung** wird nach absolvierter Strecke nur bei persönlicher Vorlage und namentlicher Übereinstimmung von Startkarte und IVV-Karte **einmal pro halbes Jahr** erteilt. Die erwanderten **Km** werden jedes Mal gewertet. Sie benötigen aber jedes Mal eine neue Startkarte.

Verbinden Sie die Permanenten Wanderungen von Düdingen mit jenen in Freiburg: 10 km-Wanderung über 7 Brücken bzw. Panoramawanderung über 6 km. Die Wanderfreunde Heitenried, unter deren Patronat die PW stehen, empfehlen Ihnen auch die ganzjährig begehbaren Rundwanderwege von Heitenried (6 oder 10 Teilstrecken à durchschnittlich 20 km).

Weitere Angaben zum Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein (Terminliste) finden Sie unter www.vsl.ch. Infos über aktuelle VSL-Veranstaltungen ab Tonband unter 0041 (0)71 761 16 10.

Viel Vergnügen wünschen Ihnen die Wanderfreunde Heitenried (Patronat)

Theo Meyer, Postfach 97, 1714 Heitenried, Tel. P 026 495 17 17, Natel 079 560 74 31

E-Mail: wanderfreunde@heitenried.ch; Klicken Sie mal www.wfheitenried.ch an!



VSL • FSLSP

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein

Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires

La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari

