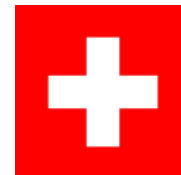




Parcours permanents Düdingen (Guin) FR / Suisse

(Autorisation VSL-FSLSP Code N° PW 05/83/84/11/ZV)



Ces deux parcours permanents vont vous permettre de découvrir la région de Düdingen/Guin et ses environs champêtres. Guin/Düdingen, situé dans la partie de langue allemande du canton de Fribourg, est avec ses 7'500 habitants la plus grande localité du district de la Singine.

Accès: Par l'autoroute A 12, sortie No 9 "Düdingen", ou par le train (ligne Berne-Fribourg desservie toutes les demi-heures). De la Gare de Guin, prendre le trottoir de droite devant AGROLA et continuer vers le Silo, l'Hôtel des Alpes, la banque Valiant, l'Administration communale et l'Hôtel Central jusqu'au Bureau de Voyages FRI-Travel AG, situé près de la grosse boîte aux lettres jaune. Des places de parc gratuites sont à disposition sur la terrasse se trouvant derrière l'Hôtel Central (consommation souhaitée). Le parking sis devant la place de la gare de Düdingen/Guin est par contre payant.

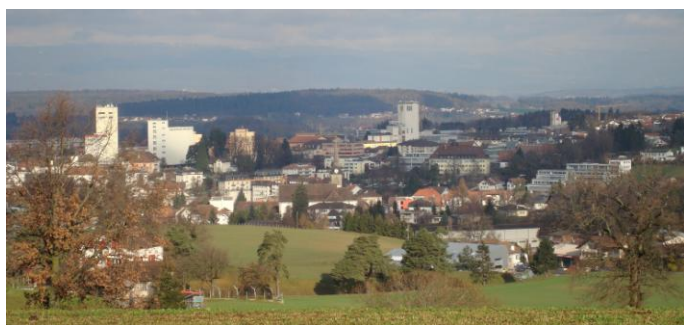
Départ et arrivée: Office du Tourisme de Guin, représenté par le Bureau de Voyages FRI-Travel AG, Hauptstrasse 23, CH-3186 Düdingen;

Téléphone N° 0041 (0)26 492 55 00; E-mail: duedingen@fritravel.ch; www.fritravel.ch.

Heures d'ouverture : Lundi - Vendredi de 8 h. à 12 h. et de 13 h.30 à 18 h.

Samedi de 9 h.30 à 16 h. / Dimanche: Fermé.

Parcours : idéal pour la pratique du (Nordic) Walking, mais pas recommandé aux usagers de fauteuils roulants et aux voitures d'enfants (sentiers naturels). Vous trouverez des restaurants en ville de Guin ainsi qu'à Garmiswil (sur le parcours de 10 Km).



10 Km: Ce parcours vous emmène dans la partie sud-ouest de la commune de Guin et passe par Jetschwil, traverse les forêts de Looholz et de Stockeraholz (point culminant à 703 m d'altitude), puis continue par Hinterbruch et Vorderbruch, Kastels, le château de Balliswil et retour à Guin par Garmiswil.

7 Km: Ce parcours vous emmène dans la partie sud-est de la commune de Guin et passe par Schüracher (chevaux) pour atteindre le Rütihubel (panorama), puis continue par Heitiwil et Hinterbürg, et retour à Guin en traversant le Horia-Quartier, avec une dénivellation totale d'environ 100 mètres.

Informations générales

Les parcours permanents susmentionnés répondent aux directives fixées par la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires (VSL-FSLSP) affiliée à la Fédération Internationale des Sports Populaires (IVV).

Finance de participation: CHF 2.50 (env. Euro 1.80) pour l'obtention du descriptif du parcours et de la carte de participation (inclus le droit aux tampons IVV).

Accès aux parcours: possible toute l'année. En hiver, par temps de neige et/ou de verglas, certains tronçons enneigés des parcours peuvent présenter un danger. L'**assurance** est à la charge des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident. En cas d'urgence, appel au N° de tél. 144.

Contrôle: Les parcours ne sont pas balisés. Au départ, vous recevez un descriptif détaillé et précis du parcours ainsi qu'une carte de participation, sur laquelle vous devrez répondre à 2 ou 3 questions, ce qui vous permettra, à l'arrivée, d'obtenir les tampons IVV pour la participation et pour le kilométrage effectué.

Les questions sont, au cours de l'année, régulièrement renouvelées.

Tampons de validation IVV: Le cachet IVV pour la participation ne sera apposé qu'après l'accomplissement du parcours et sur présentation de la carte de participation, et à la condition que le nom inscrit sur la carte soit identique à celui figurant sur le carnet IVV de validation. Le tampon IVV pour la participation ne peut être obtenu qu' **une fois tous les 6 mois**. Le tampon IVV pour les kilomètres effectués est délivré sans restriction. Il est cependant nécessaire de vous procurer à chaque fois une nouvelle carte de participation.

Vous pouvez combiner les parcours permanents de Düringen avec ceux proposés à Fribourg, soit un circuit pédestre de 10 Km passant par 7 ponts, ainsi qu'un nouveau parcours panoramique de 6 Km.

Les "Wanderfreunde Heitenried", qui patronnent les parcours permanents, vous recommandent aussi leur circuit de longue distance (IVV-Rundwanderwege 120 Km / 200 Km), praticable toute l'année (6 ou 10 trajets d'environ 20 kilomètres en moyenne).

Vous pouvez trouver d'autres informations utiles concernant la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires sous www.vsl.ch. En composant le N° de tél. 0041 (0)71 761 16 10, le répondeur de cette fédération (VSL-IVV) vous renseigne sur les diverses manifestations qu'elle organise tout au long de l'année.

Les "Wanderfreunde Heitenried" (patronage) vous souhaitent beaucoup de plaisir !

Theo Meyer, Hauptstrasse 44, Case postale 97, 1714 Heitenried.

Tél. Privé 026 495 17 17, Mobile 079 560 74 31

E-mail: wanderfreunde@heitenried.ch; www.wfheitenried.ch



VSL-FSLSP

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari

