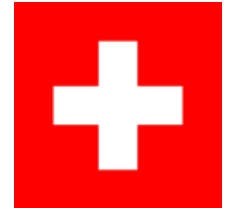


Deux Parcours permanents FRIBOURG (Ville) / Suisse

A la découverte par ses ponts ou par son panorama



(Autorisation VSL-FSLSP Code No PW 06/83/84/06/ZV)

Le parcours permanent de 10 Km avec 7 ponts à franchir va vous permettre de découvrir la ville de Fribourg (35'000 habitants). L'autre parcours panoramique de 6 Km vous emmène dans les quartiers ouest de la ville de Fribourg ainsi que dans la banlieue de la commune de Villars-sur-Glâne.

Accès: Fribourg est facilement atteignable par le train (ligne Berne-Fribourg-Lausanne). En voiture, quitter l'autoroute A 12 à la sortie N° 8 "Fribourg-Nord" et rouler en direction de la Gare/Bahnhof. Toutes les places de parc se trouvant dans les environs de la Gare de Fribourg sont payantes.

Départ et arrivée : Office du Tourisme de Fribourg (situé dans le bâtiment semi-circulaire se trouvant à droite de la sortie de la gare), Avenue de la Gare 1, CH-1701 Fribourg; No de tél. 0041 (0)26 350 11 11.

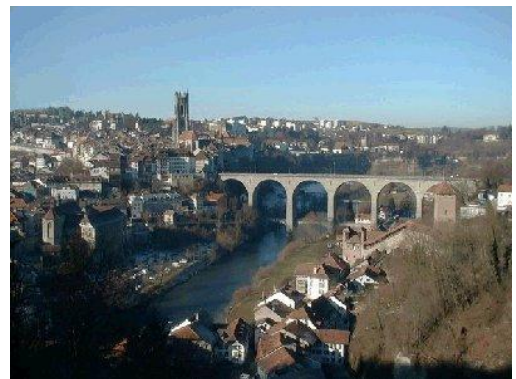
E-mail : info@fribourgtourisme.ch, www.fribourgtourisme.ch.

Heures d'ouverture : Lundi - Vendredi : de 9 h. à 18 h. / Samedi de 9 h. à 12 h. 30 (d'octobre à avril) / Samedi de 9 h. à 15 h. (de mai à septembre). Dimanche: Fermé.

Parcours : idéal pour la pratique du (Nordic) Walking, mais pas recommandé aux usagers de fauteuils roulants et aux voitures d'enfants (escaliers divers et sentiers naturels). Vous trouverez toute une diversité de (vieux) cafés et restaurants répartis tout au long des deux parcours permanents.

10 Km: ce parcours permanent, en ville de Fribourg (avec sa Vieille-Ville), passe par 7 ponts (6 fois sur la Sarine/Saane et 1 fois sur le Gottéron/Galternbach). Ne pas oublier votre appareil photo!

6 Km: ce parcours panoramique vous emmène au Guintzet avec son beau point de vue, passe par Villars-Vert et traverse ensuite les nouveaux quartiers de Cormanon et ceux de Beaumont; retour par Pérolles jusqu'à la Gare de Fribourg.



Informations générales

Les parcours permanents susmentionnés répondent aux directives fixées par la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires (VSL-FSLSP) affiliée à la Fédération Internationale des Sports Populaires (IVV).

Finance de participation: CHF 2.50 (env. Euro 1.80) pour l'obtention du descriptif du parcours permanent ainsi que de la carte de participation (inclus le droit aux tampons IVV).



Accès aux parcours: possible toute l'année. En hiver, par temps de neige et/ou de verglas, certains tronçons enneigés des parcours peuvent présenter un danger. L'**assurance** est à la charge des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident. En cas d'urgence, appel au N° de tél. 144.

Contrôle: Les parcours ne sont pas balisés. Au départ, vous recevez un descriptif détaillé et précis du parcours ainsi qu'une carte de participation, sur laquelle vous

devrez répondre à 2 ou 3 questions, ce qui vous permettra, à l'arrivée, d'obtenir les tampons IVV pour la participation et pour le kilométrage effectué.
Les questions sont, au cours de l'année, régulièrement renouvelées.

Tampons de validation IVV: Le cachet IVV pour la participation ne sera apposé qu'après l'accomplissement du parcours et sur présentation de la carte de participation, et à la condition que le nom inscrit sur la carte soit identique à celui figurant sur le carnet IVV de validation. Le tampon IVV pour la participation ne peut être obtenu qu' **une fois tous les 6 mois**. Le tampon IVV pour les kilomètres effectués est délivré sans restriction. Il est cependant nécessaire de vous procurer à chaque fois une nouvelle carte de participation.

Vous pouvez combiner les parcours permanents de Fribourg avec ceux proposés à Düdingen/Guin, soit un circuit pédestre de 10 Km dans un environnement naturel, ainsi qu'un parcours de 7 Km menant au Rütihubel avec son beau point de vue. Les "Wanderfreunde Heitenried", qui patronnent les parcours permanents, vous recommandent aussi leur circuit de longue distance (IVV - Rundwanderwege 120 Km ou 200 Km), praticable toute l'année (6 ou 10 trajets d'environ 20 kilomètres en moyenne).

Vous pouvez trouver d'autres informations utiles concernant la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires sous www.vsl.ch. En composant le N° de tél. 0041 (0)71 761 16 10, le répondeur de cette fédération (VSL-IVV) vous renseigne sur les diverses manifestations qu'elle organise tout au long de l'année.

Les "Wanderfreunde Heitenried" (patronage) vous souhaitent beaucoup de plaisir !

Theo Meyer, Case postale 97, 1714 Heitenried.

Tél. Privé 026 495 17 17, Mobile 079 560 74 31

E-mail: wanderfreunde@heitenried.ch; www.wfheitenried.ch



VSL·FSLSP

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein

Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires

La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari

