



# Permanente Wanderungen 3186 Düdingen / Schweiz


(VSL bewilligt Code Nr. PW 05/83/84/17/ZV)



## **Auf den Rütihubel oder zur Einsiedelei**

Sie lernen auf den drei permanenten Wanderungen die Umgebung von Düdingen kennen. Die kurze Strecke führt auf den Aussichtspunkt Rütihubel und zurück. Die längere Strecke zeigt auf dem Weg über Bruch – Chastels – Balliswil ins Dorf verschiedene Herrschaftssitze. Eine erneuerte Route berücksichtigt einen Teil des Sinn- und Klangweges (zahlreiche Klangobjekte am Wegrand) und geht durch das Stille Tal zur Einsiedelei und durch die unter Naturschutz stehenden Düdinger Möser zurück zum Ausgangspunkt. Düdingen ist mit seinen rund 8'600 Einwohnern das grösste Dorf des deutschsprachigen Sensebezirks im Kanton Freiburg.

**Allgemeines:** Alle drei permanenten Wanderungen sind Rundwanderungen durch ländliches Gebiet. Die Kurzstrecke umfasst 8 Leistungs-Kilometer (6,54 km + 142 Höhenmeter), die längere Strecke weist 13 Leistungs-Kilometer auf (10,47 km + 242 Höhenmeter) und die erneuerte Route führt über 14 Leistungs-Kilometer (11,42 km + 255 Höhenmeter). Alle Strecken sind auch für Nordic Walking gut geeignet, wegen der Naturstrassen und Treppen für Rollstühle und Kinderwagen aber nicht.

**Anfahrt:** Erreichbar ab Autobahnausfahrt Düdingen  (9) der A 12 oder ab Bahnhof Düdingen (Linie Bern – Freiburg im Halbstundentakt), der AGROLA Tankstellen-Shop befindet sich gegenüber dem Bahnhof. Die Parkplätze in Düdingen sind gebührenpflichtig.

**Ausgangspunkt:** Ist der Agrola Tankstellen-Shop, Brunnenweg 2, 3186 Düdingen, Tel. 026 492 64 46, <http://www.agrola.ch>. Dort erhalten Sie auch die notwendigen Unterlagen für die PW. Der Agrola Tankstellen-Shop ist geöffnet: Montag bis Samstag von 06.00 bis 21.00 Uhr, Sonntag und Feiertage von 06.00 bis 19.00 Uhr.

**Streckenbeschreibungen:** Erhalten Sie beim Agrola Tankstellen-Shop. Mit diesen Streckenbeschreibungen können Sie den Weg nicht verfehlen. Geniessen Sie das Panorama auf Jura, Voralpen und Alpen. Halten Sie zwischendurch an. Verpflegung aus dem Rucksack. Restaurants finden Sie nur im Dorfgebiet.

**Gebühr/Startkarte:** CHF 3.00 pro Streckenbeschrieb inkl. IVV-Wertungsstempel.

**Begehbar:** Ganzes Jahr. Die Strecken werden im Winter bei Schnee und Eis nicht geräumt und gestreut.

**Versicherung:** Ist Sache des Teilnehmers. Die Organisatoren lehnen jede Haftung ab. Notruf Nr. 144.

**Kontrolle:** Die Strecken sind nicht markiert. Mit der Startkarte erhalten Sie präzise Wegbeschreibungen. Auf der Strecke sind mehrere Kontrollnummern angebracht, die Sie auf die Startkarte übertragen müssen, um den IVV-Wertungsstempel zu erhalten. Die Kontrollnummern werden regelmässig ausgetauscht.

**IVV-Wertung:** Der IVV-Stempel für die **Teilnahmewertung** wird nach absolvierter Strecke nur bei persönlicher Vorlage und namentlicher Übereinstimmung von Startkarte und IVV-Karte **einmal vierteljährlich** erteilt. Die erwarderten **Km** werden jedes Mal gewertet. Sie benötigen aber jedes Mal eine neue Startkarte.

Verbinden Sie die Permanenten Wanderungen von Düdingen mit jener von Freiburg: 12 km Brückenwanderung über 7 Brücken, bzw. 7 km Panoramawanderung und/oder Schwarzenburg über 7 km und 12 km.

Weitere Angaben zum Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein (Terminliste) finden Sie unter <http://www.vsl.ch> Infos über aktuelle VSL-Veranstaltungen, ab Mittwoch auf Tonband, unter 071 761 16 10.

## **Viel Vergnügen wünschen Ihnen die Wanderfreunde Heitenried (Patronat)**

Helena Raemy, Rufenen 20, 1716 Plaffeien, Tel. 026 412 16 79, Natel 079 706 49 74

Kurt Haymoz, Brugerstrasse 4, 3186 Düdingen, Tel. 026 493 30 38, Natel 079 391 61 71

E-Mail: [wanderfreunde@wfheitenried.ch](mailto:wanderfreunde@wfheitenried.ch), klicken Sie mal auf: <http://www.wfheitenried.ch>



**VSL·FSLSP**

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein  
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires  
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari





# Parcours permanents

## 3186 Düdingen (Guin) FR / Suisse

(Autorisation VSL-FSLSP Code N° PW 05/83/84/17/ZV)



### *Sur le Rütihubel ou à l'ermitage*

Les trois parcours permanents vont vous permettre de découvrir la région de Düdingen/Guin et ses environs champêtres. Guin/Düdingen, situé dans la partie de langue allemande du canton de Fribourg, est avec ses 8'600 habitants la plus grande localité du district de la Singine.

**Accès:** Par l'autoroute A 12, sortie No 9 "Düdingen", ou par le train (ligne Berne-Fribourg desservie toutes les demi-heures). De la Gare de Guin, la station-service AGROLA est située en face de la gare. Les places de parking à Düdingen sont payantes.

**Départ et arrivée:** Station-service AGROLA, Brunnenweg 2, 3186 Düdingen, Téléphone N° 026 492 64 46; <http://www.agrola.ch>. Vous y recevrez également les documents nécessaires pour les parcours permanents. Le magasin de la station-service Agrola est ouvert du lundi au samedi de 06h00 à 21h00 et le dimanche et jours fériés de 06h00 à 19h00.

**Parcours:** idéal pour la pratique du (Nordic) Walking, mais pas recommandé aux usagers de fauteuils roulants et aux voitures d'enfants (sentiers naturels). Vous trouverez des restaurants seulement en ville de Guin.



**8 Km:** Ce parcours vous emmène dans la partie sud-est de la commune de Guin et passe par Schüracher (chevaux) pour atteindre le Rütihubel (panorama), puis continue par Heitiwil et Hinterbürg, et retour à Guin en traversant le Horiawald.

**13 Km:** Ce parcours vous emmène dans la partie sud-ouest de la commune de Guin et passe par Jetschwil, traverse les forêts de Looholz et de Stockeraholz (point culminant à 703 m d'altitude), puis continue par Hinterbruch et Vorderbruch, Kastels, le château de Balliswil et retour à Guin par Garmiswil.

**14 Km:** Le parcours débute au Stilles Tal/Vallon Paisible, passe par Ottisberg pour conduire à Magdalena-Einsiedelei/Ermitage de la Madeleine et retour à Guin en traversant les remarquables marais de Guin/Düdingen Möser (réserve naturelle de bas-marais, placée sous la sauvegarde de la Protection de la Nature).

**Informations générales:** Les parcours permanents susmentionnés répondent aux directives fixées par la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires (FSLSP) affiliée à la Fédération Internationale des Sports Populaires (IVV).

**Finance de participation:** CHF 3.00 pour l'obtention du descriptif du parcours et de la carte de participation (inclus le droit aux tampons IVV).

**Accès aux parcours:** possible toute l'année. En hiver, par temps de neige et/ou de verglas, certains tronçons enneigés des parcours peuvent présenter un danger. L'assurance est à la charge des participants. Les organisateurs déclinent toute responsabilité en cas d'accident. En cas d'urgence, appel au N° de tél. 144.

**Contrôle:** Les parcours ne sont pas balisés. Au départ, vous recevez un descriptif détaillé et précis du parcours ainsi qu'une carte de participation, sur laquelle vous devrez transférer les numéros de contrôle, ce qui vous permettra, à l'arrivée, d'obtenir les tampons IVV pour la participation et pour le kilométrage effectué. Les numéros sont, au cours de l'année, régulièrement renouvelés.

**Tampons de validation IVV:** Le cachet IVV pour la participation ne sera apposé qu'après l'accomplissement du parcours et sur présentation de la carte de participation, et à la condition que le nom inscrit sur la carte soit identique à celui figurant sur le carnet IVV de validation. Le tampon IVV pour la participation ne peut être obtenu qu'**une fois tous les 3 mois**. Le tampon IVV pour les kilomètres effectués est délivré sans restriction. Il est cependant nécessaire de vous procurer à chaque fois une nouvelle carte de participation.

Vous pouvez combiner les parcours permanents de Düdingen avec ceux proposés à Fribourg, soit un circuit pédestre de 12 Km passant par 7 ponts, ainsi qu'un nouveau parcours panoramique de 7 Km et à Schwarzenburg 7 km et 12 Km.

Vous pouvez trouver d'autres informations utiles concernant la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires sous <http://www.vsl.ch>. En composant le N° de tél. 071 761 16 10, le répondeur de cette fédération (VSL-IVV) vous renseigne sur les diverses manifestations qu'elle organise tout au long de l'année.

**Les amis des randonneurs de Heitenried (Patronat) vous souhaitent beaucoup de plaisir.**

Helena Raemy, Rufenen 20, 1716 Plaffeien, Tel. 026 412 16 79, Natel 079 706 49 74

Kurt Haymoz, Brugerastrasse 4, 3186 Düringen, Tel. 026 493 30 38, Natel 079 391 61 71

E-Mail : [wanderfreunde@wfheitenried.ch](mailto:wanderfreunde@wfheitenried.ch), clique sur: <http://www.wfheitenried.ch>



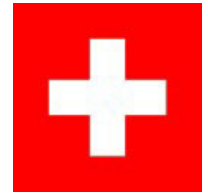
**VSL·FSLSP**

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein  
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires  
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari





# Permanente Wanderungen 3186 Düringen / Schweiz



*Auf den Rütihubel 8 km*

## Streckenbeschreibung

**Start beim Agrola Tankstellen-Shop**, Richtung **Bahnhofzentrum/COOP**, rechts abbiegen auf die Bahnhofstrasse, am Podium vorbei und geradeaus weiter leicht ansteigend der Brugerastrasse entlang. Am Ende der Brugerastrasse nach links in die Haslerastrasse mit Wegweiser „Tenniscenter“. Nach etwa 80 Metern rechts abzweigen in den **Haselrain**. Am Ende des Haselrains in den Waldweg hinein und diesem folgen bis zum Pferdehof **Schüracher**. Weiter der Pferdekoppel entlang, an einem Bauernhof mit Gänsen und Alpakas vorbei. Nach der Einmündung in die Asphaltstrasse links abbiegen. Nach etwa 50 Metern rechts hinauf zum Bauernhof **Rüti**. Links vorbei bis zur Einmündung ins Teersträsschen. Diesem nach rechts leicht aufsteigend folgen. Sie haben den höchsten Punkt auf 679 M. ü. M. erreicht, den **Rütihubel**. Wunderbares **Panorama** mit Orientierungstafel auf Voralpen und Schneeriesen, rückwärts blickend auf den Jura. Verweilen Sie hier einige Minuten auf der nach Süden oder der nach Norden gerichteten Sitzbank.

Dann auf dem Teersträsschen hinunter nach **Heitiwil** (Kontrollnummer), am Bauernhof vorbei. Beim nächsten Bauernhaus am Wegkreuz nach rechts abbiegen, Richtung Düringen. Nach etwa 140 Schritten nach links auf die Naturstrasse nach **Hinterbürg**. Am grossen Bauernhaus mit der Geflügelmasthalle vorbei. Nach etwa 200 Metern das Teersträsschen geradeaus überqueren und auf der Naturstrasse bis zum Wegkreuz. Dort beim **Zelgli** den Hohlweg hinunter. Unmittelbar am Waldrand nach rechts abbiegen in den neu erstellten Wanderweg, oberhalb dem Horiabach flussabwärts folgen. Am ehemaligen Scheibenstand der Schiessanlage vorbei und hinunter auf die asphaltierte unbenannte **Horiastrasse**. Durch das Quartier alles geradeaus bis zum Begegnungszentrum/Polizeiposten, Dort nach links leicht abwärts, um das Restaurant „Zum Ochsen“ herum, an der **MIGROS** vorbei und der Hauptstrasse entlang hinauf zum **Ziel beim Agrola Tankstellen-Shop**, wo Sie Ihre Wanderung bestätigen lassen können.

**Viel Vergnügen wünschen Ihnen die Wanderfreunde Heitenried (Patronat)**

Helena Raemy, Rufenen 20, 1716 Plaffeien, Tel. 026 412 16 79, Natel 079 706 49 74

Kurt Haymoz, Brugerastrasse 4, 3186 Düringen, Tel. 026 493 30 38, Natel 079 391 61 71

E-Mail: [wanderfreunde@wfheitenried.ch](mailto:wanderfreunde@wfheitenried.ch); klicken Sie mal auf: <http://www.wfheitenried.ch>

## Permanente Wanderung 8 km Strecke in Düringen FR

Alpenvereinaktiv.com



Website: Alpenverein: <https://www.alpenvereinaktiv.com/s/I7C3Za>

Outdoor: <https://out.ac/I7C3Za>

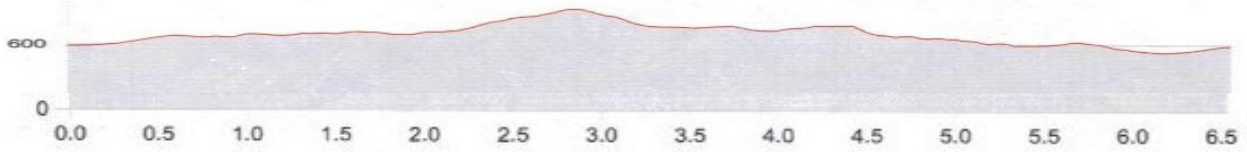
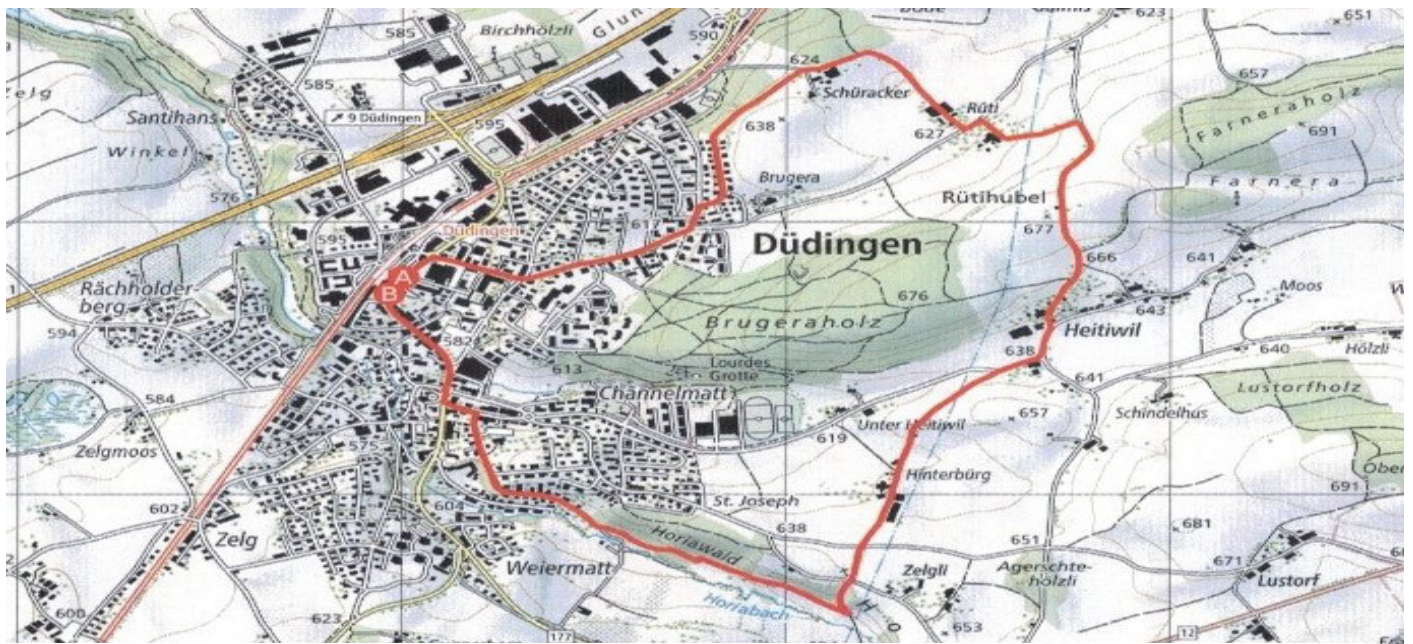
Komoot: <https://www.komoot.de/tour/632079783>

outdooractive



Komoot





<b>Länge</b>	<b>6.54 km</b>	<b>Min/max Höhe</b>	<b>582 m/676 m</b>
<b>Auf-/Abstiege</b>	<b>142 m/142 m</b>	<b>Wandern</b>	<b>1 h 39 min</b>

# PW Düdingen FR, 8 km Strecke

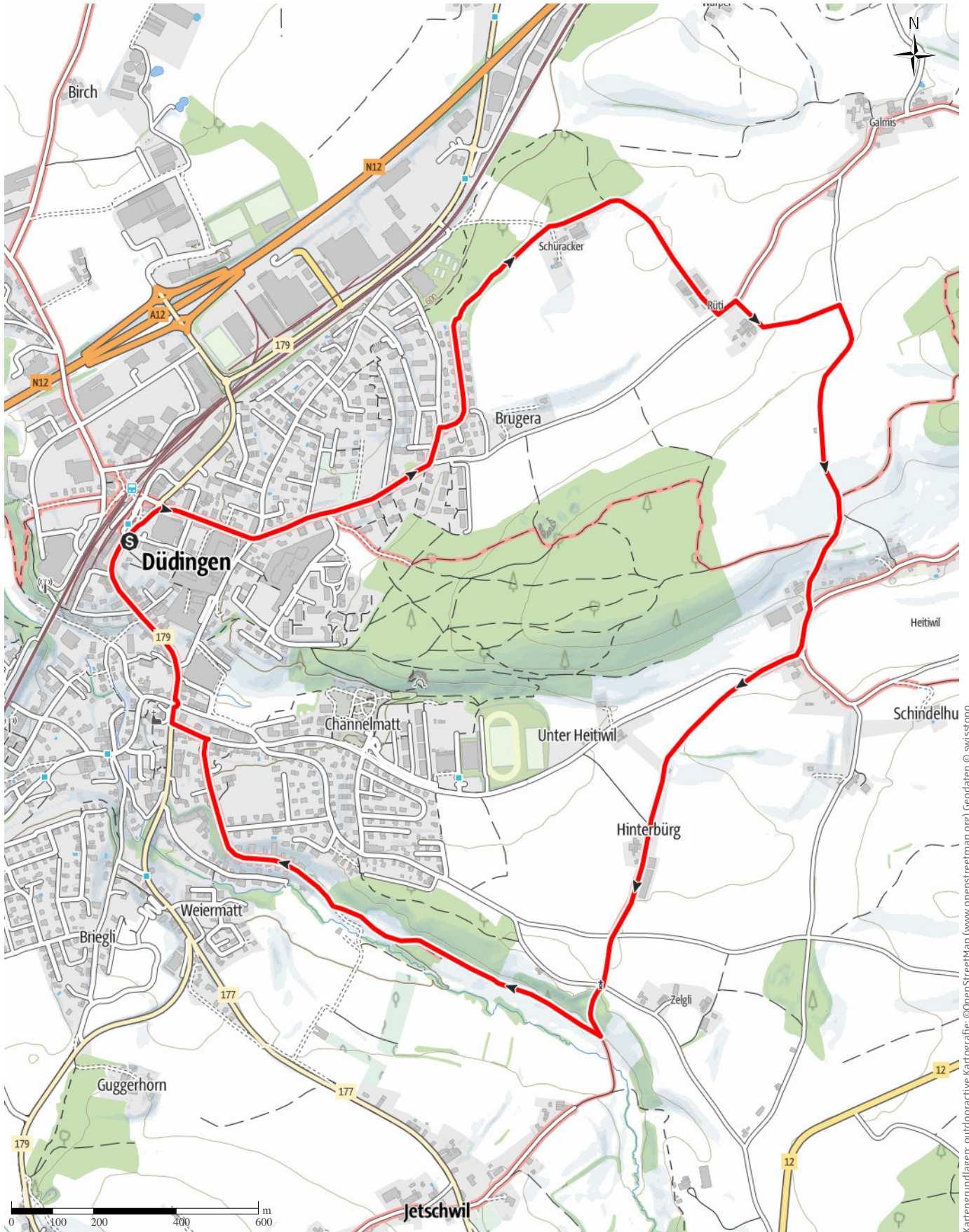
↔ 6,5 km

🕒 1:45 h

⬆️ 142 m

⬆️ 142 m

Schwierigkeit mittel



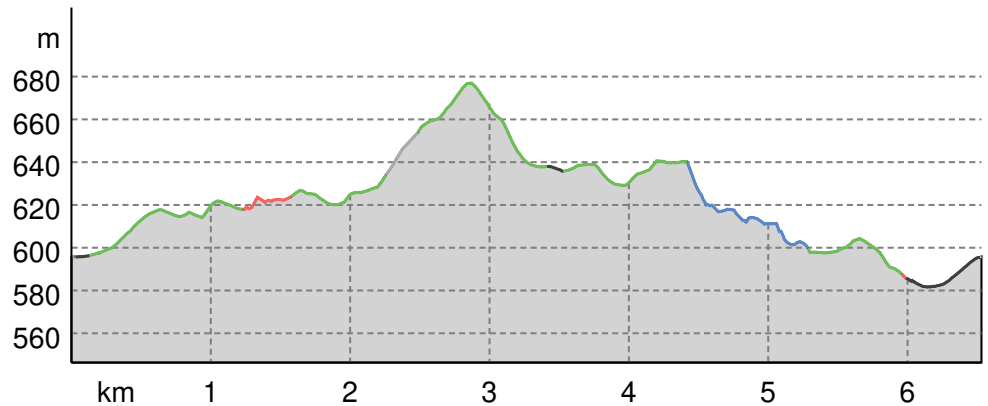
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Geodaten © swisstopo

## PW Düdingen FR, 8 km Strecke

## Wegarten

Asphalt	0 km
Schotterweg	0,9 km
Naturweg	4,3 km
Pfad	0,4 km
Straße	0,7 km
Unbekannt	0,2 km

## Höhenprofil



## Tourdaten

## Wanderung

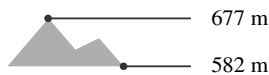
Strecke	↔	6,5 km
Dauer	🕒	1:45 h
Aufstieg	⬆️	142 m
Abstieg	⬇️	142 m

Schwierigkeit mittel

Kondition ●●●●●●

Technik ●●●●●●

Höhenlage



## Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR  
 APR | MAI | JUN  
 JUL | AUG | SEP  
 OKT | NOV | DEZ

## Bewertungen

## Autoren

Erlebnis ●●●●●

Landschaft ●●●●●

## Community

## Weitere Tourdaten

## Eigenschaften

mit Bahn und Bus erreichbar aussichtsreich

## Auszeichnungen

🔄 Rundtour

**Hans-Peter Oberholzer**

Aktualisierung: 21.05.2023

später

## Wegbeschreibung

## Start der Tour

Agrola-Tankstellen-Shop, Brunnenweg 2, CH-3196

Düdingen FR

Koordinaten:

DD: 46.849925, 7.189605

GMS: 46°50'59.7"N 7°11'22.6"E

UTM: 32T 361980 5190078

w3w: ///weshalb.bewirkte.hinspiel

## Ende der Tour

Agrola-Tankstellen-Shop, Brunnenweg 2, CH-3196

Düdingen FR

## Anreise



Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

## Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

## Webseite

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/17C3Za>



## Permanente Wanderungen

3186 Düdingen / Schweiz

*Durch die ländliche Gegend 13 km*



### Streckenbeschreibung

**Start beim Agrola Tankstellen-Shop.** Linksseitig die Hauptstrasse hinunter. Bei der Waadt-Versicherung über den Zebrastreifen die Hauptstrasse queren und links weiter zur Kirche. Nochmals über den Fussgängerstreifen und rechts der Friedhofsmauer entlang die Kirchstrasse hinunter (auf der linken Strassenseite). Direkt vor der Weinhandlung „Cave des Rochers“ nach links. Nach etwa 100 Metern die ansteigende Sagerainstrasse und den Briegliweg (Hohlweg) hinauf und geradeaus weiter. Bei der Einmündung in die Hauptstrasse diese überqueren (Vorsicht!) und dem Wegweiser „RAETZO – Guggernhorn“ folgen. Nach etwa 20 Schritten rechts dem Waldweg folgen (im Winter ev. dem Waldrand entlang), dann ca. 100 Meter durch das Dreichrüzholz. Danach die Hauptstrasse rechts ausser Acht lassen und nach links hinauf dem Weg folgen. Beim letzten Haus nicht über den Hausplatz, sondern links der Hecke vorbei auf dem kleinen Fussweglein. Weiter ostwärts Richtung **Jetschwil** (Kontrollnummer).

[Freiwilliger Abstecher: Kurz vor dem Abstieg nach Jetschwil links hinauf (Wanderwegweiser) zum Wasserreservoir, je 2 Minuten hin und zurück. Schöne Fotoaufnahmen möglich].

Beim Einmünden in die Querstrasse, beim Bauernhaus, rechts abbiegen. Nach etwa 80 Metern dem Wanderwegweiser nach „Uebewil“ folgen, links zum Wald hinauf. Dann etwa 130 Schritte geradeaus durch das **Looholz**. Beim langen Picknicktisch links dem Waldrand entlang bogenförmig dem Wegweiser „Uebewil“ folgen. Dann etwa 400 Meter durch den Wald, immer die gelben Wanderwegweiser beachten. Beim Waldrand 50 Schritte nach links über die stark befahrene Freiburgstrasse (Vorsicht!). Weiter dem Wanderwegmännchen folgen. Bei der Einmündung in das Teersträsschen rechts hinauf Richtung „Uebewil“, dem Rand des **Stockeraholzes** entlang. Auf dem **höchsten Punkt (703m)** schöne Sicht rechts hinunter auf das Gartencenter Aebi-Kaderli, auf den Jura, die Alpen, Voralpen und die Stadt Freiburg. Geradeaus nach **Hinter Bruch** hinunter und weiter wandern nach **Vorder Bruch**. Vor dem Bauernhaus (Kontrollnummer) nach rechts Richtung Chastels, dann hinunter zur stark befahrenen Kantonsstrasse und diese überqueren (Vorsicht!). Linksseitig etwa 150m über die Grasnarbe bis zur Kreuzung in **Chastels** und links hinunter (weisser Wegweiser) nach „Balliswil – Garmiswil“ zum **Schloss Balliswil**. Weil die PW-Strecken in Düdingen (wie auch in Freiburg) ganzjährig geöffnet bleiben, sind Naturwege im Winter oft unpassierbar und Teerstrassen nicht zu umgehen. Ab Balliswil gibt es deshalb wahlweise 2 Varianten:

1.) Dem Wanderwegweiser „Garmiswil“ nach rechts hinauf folgen. Nach 30m links Richtung Unteres St. Wolfgangholz, durch dieses hindurch und am Waldrand nach links hinunter über die Bahnüberführung zum Landgasthof Garmiswil (Montag + Dienstag geschlossen).

2.) Zur Winterszeit: Von Balliswil geradeaus weiter, nach der Bahnüberführung rechts hinunter zum Bauernhaus mit dem prächtigen Brunnen. Dann steigt es an zum Landgasthof in Garmiswil (Montag + Dienstag geschlossen).

Von **Garmiswil** auf der Asphaltstrasse dem Einfamilienhaus-Quartier entlang Richtung Dorf. Vor der Bahnüberführung nach links den Zelgmoosweg hinunter. In der Senke nach rechts der Hecke entlang (Strasse mit Schild „LastwagenFahrverbot“).

[Freiwilliger Abstecher: Rundgang durch die Düdinger Möser, 10 oder 20 Minuten].

Weiter Richtung Dorf. Vor dem **Tunnel** links an der Schranke vorbei und über den **Toggelilochsteg**. Am Ende rechts unter dem Brückenbogen durch und geradeaus zum Hotel Central/Da Antonio. Beim Fussgängerstreifen die Hauptstrasse queren und aufsteigend zurück zum **Agrola Tankstellen-Shop**, wo Sie Ihre Wanderung bestätigen lassen können.

**Viel Vergnügen wünschen Ihnen die Wanderfreunde Heitenried (Patronat)**

Helena Raemy, Rufenen 20, 1716 Plaffeien, Tel. 026 412 16 79, Natel 079 706 49 74  
Kurt Haymoz, Brugerstrasse 4, 3186 Düdingen, Tel. 026 493 30 38, Natel 079 391 61 71  
E-Mail: [wanderfreunde@wfheitenried.ch](mailto:wanderfreunde@wfheitenried.ch); klicken Sie mal auf: <http://www.wfheitenried.ch>



# Permanente Wanderung 13 km Strecke in Düdingen FR

Alpenvereinaktiv.com



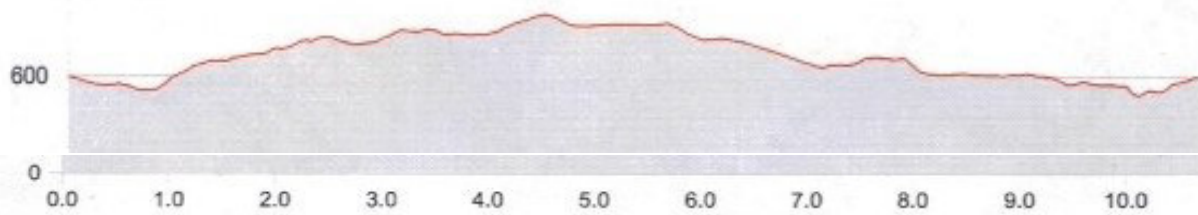
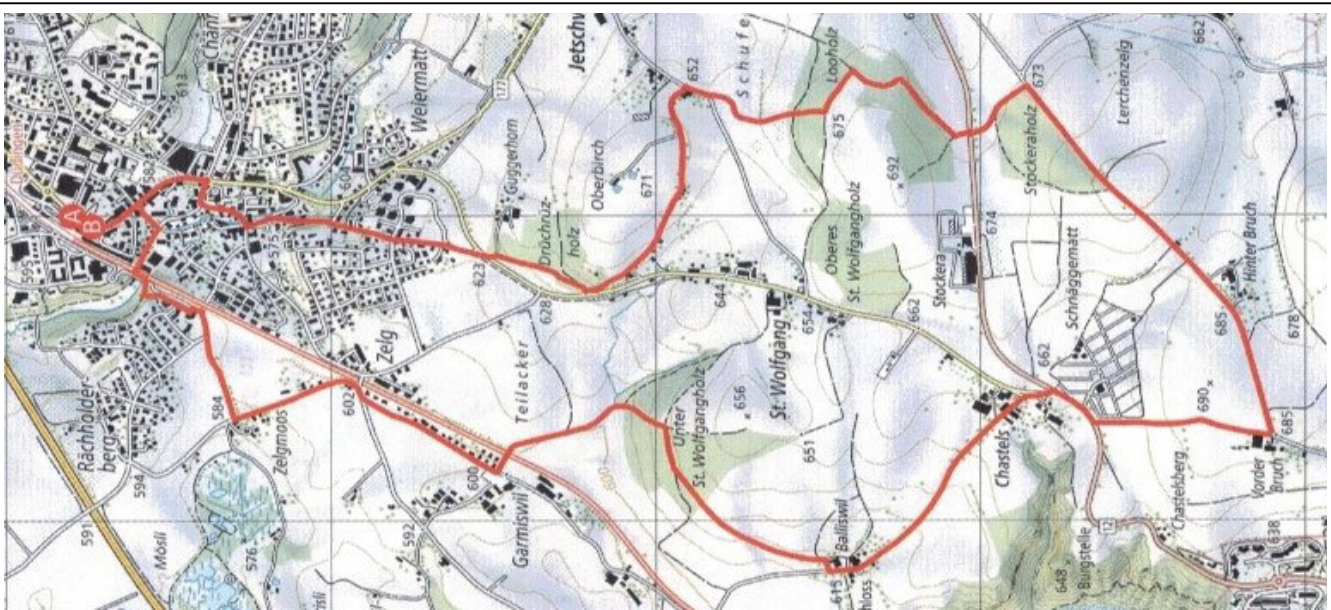
outdooractive



Komoot



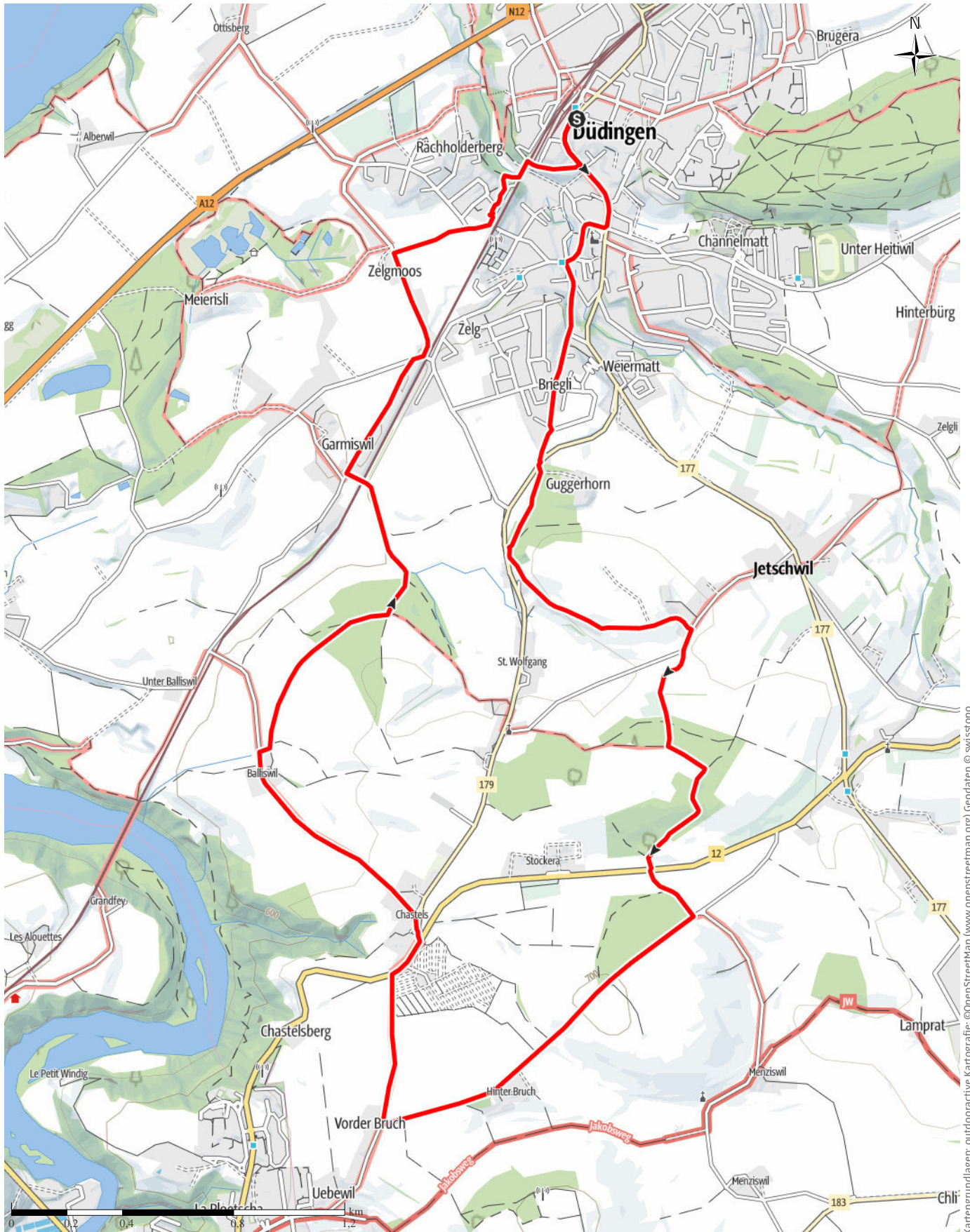
Website: Alpenverein: <https://www.alpenvereinaktiv.com/s/I7C3Ci>  
Outdoor: <https://out.ac/I7C3Ci>  
Komoot: <https://www.komoot.de/tour/632080013>



<b>Länge</b>	<b>10.71 km</b>	<b>Min/max Höhe</b>	<b>565 m/702 m</b>
<b>Auf-/Abstiege</b>	<b>240 m/240 m</b>	<b>Wandern</b>	<b>2 h 44 min</b>

# PW Düdingen FR, 13 km Strecke

↔ 10,6 km | ⌚ 2:45 h | ▲ 242 m | ▼ 242 m | Schwierigkeit mittel



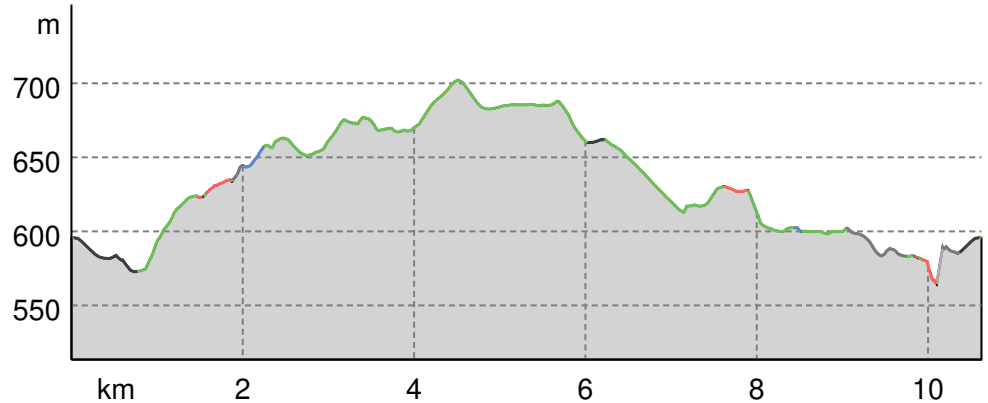
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Geodaten © swisstopo

## PW Düdingen FR, 13 km Strecke

## Wegarten

Asphalt	1,1 km
Schotterweg	0,3 km
Naturweg	7,2 km
Pfad	0,8 km
Straße	1,2 km
Unbekannt	0,1 km

## Höhenprofil



## Tourdaten

## Wanderung

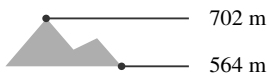
Strecke	↔	10,6 km
Dauer	🕒	2:45 h
Aufstieg	⬆️	242 m
Abstieg	⬇️	242 m

Schwierigkeit mittel

Kondition ●●●●●●

Technik ●●●●●●

Höhenlage



## Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR  
 APR | MAI | JUN  
 JUL | AUG | SEP  
 OKT | NOV | DEZ

## Bewertungen

## Autoren

Erlebnis ●●●●●

Landschaft ●●●●●

## Community

## Weitere Tourdaten

## Eigenschaften

mit Bahn und Bus erreichbar  
 aussichtsreich  
 geologische Highlights Flora

## Auszeichnungen

🔄 Rundtour

🕒 Einkehrmöglichkeit

**Hans-Peter Oberholzer**

Aktualisierung: 21.05.2023

später

## Wegbeschreibung

## Start der Tour

Agrola-Tankstellen-Shop, Brunnenweg 2, CH\_3196

Düdingen FR

## Koordinaten:

DD: 46.849937, 7.189622

GMS: 46°50'59.8"N 7°11'22.6"E

UTM: 32T 361981 5190079

w3w: ///duden.geister.tannen

## Ende der Tour

Agrola-Tankstellen-Shop, Brunnenweg 2, CH\_3196

Düdingen FR

## Anreise



Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

## Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



# Permanente Wanderungen

## 3186 Düdingen / Schweiz

Zur Einsiedelei und durch die Möser 14 km



### Streckenbeschreibung

Beim **Agrola Tankstellen-Shop** Richtung **Bahnhofzenter/Coop**, links über den Fussgängerstreifen, rechts durch die Bahnunterführung, links die Rampe hoch. Oben rechts über den Parkplatz und die Fahrstrasse. (Wegweiser Sinn- + Klangweg/S+K). Am Ende des Haltaweges rechts die Strasse queren und gleich 2 x links über den Plattenweg und die Naturtreppe hinunter ins Toggeliloch. Unten angelangt nach rechts, unter der Autobahnbrücke durch und geradeaus durch das Familiengartenareal zum Parkplatz. Hier die Strasse queren und dem Naturweg in den Wald folgen (rechte Seite Hydr. Widder/Chlopfer = mech. Wasserpumpe) bis zum nächsten Wegweiser „**Stilles Tal/Richtung Ottisberg**“. Die kurze Treppe hinab, Holzsteg über den Düdingerbach, einige Stufen empor und oben nach rechts, bachabwärts. Unterwegs schöner Blick über den Schiffenensee auf die Burgruine Petit-Vivy (Klein-Vivers), links und zum Schloss Grand-Vivy (Gross-Vivers), rechts. Vor den Ferienhäusern links hinauf über Treppenstufen. Am Ende nochmals nach links durch den Hohlweg. Beim Ausgang schöner Blick auf die Freiburger- und Berner-Voralpen. Geradeaus weiter zum Weiler **Ottisberg**, (links Schloss + Kapelle). Rechts auf der Asphaltstrasse Richtung „**Alberwil/Wittenbach/Staad**“. Nach ca. 400 m rechts auf den Feldweg abbiegen und den Wegweisern „S+K“ folgen. Beim Waldrand links die Böschung hoch und nach ca. 200 Schritten kurz in den Graben hinab und gleich wieder aufsteigen (Kontrollnummer). Weiter dem Waldrand folgen mit „Tiefblick zum Schiffenen-Stausee, gegenüber Barberêche und vorausblickend Pensier“. Etwas absteigend geht es dem Ufer entlang und über den s-förmigen Aufstieg zur asphaltierten Fahrstrasse. Zwischen der Hühnerfarm (links) und dem Bauernhof hindurch steigt der Fahrweg an und führt unter zahlreichen mit Misteln behangenen Bäumen hindurch. Linkerhand thront auf dem Hügel der stattliche Herrschaftssitz **Wittenbach**. Vor der Autobahnbrücke rechts hinunter zum Pistolenstand Räsch. Links vorbei, dem Wäldchen entlang Richtung Einsiedelei/Ermitage (geschlossen November bis März).

Die Sitzbank bei der **Einsiedelei** lädt zum Verweilen und Verpflegen aus dem Rucksack ein. Weiter durch eine Fussgänger-Röhre unter der Autobahn hindurch und geradeaus, auf der Asphaltstrasse nach links. Beim Bauernhaus mit Brunnen in **Räsch** (Kontrollnummer) rechts halten und nach 70 Metern bereits wieder nach links Richtung „Kiesgrube Waldegg“. Der Wanderwegweiser ist nicht zu beachten. Nach ca. 400 Metern Abzweigung nach rechts „FFE/FBV Ausbildungshaus – Maison de formation“ und nach 30 Metern gleich wieder links, auf dem Feldweg dem Waldrand folgen. Am Ende 150 m nach links bis zur Sitzbank und wieder rechts halten. Beim modernen Wegkreuz (rechts) die Strasse überqueren und auf dem Waldweg weiter. Botanische Tafeln erklären Bäume und Sträucher. \*\*\*Bei der Einmündung ins Teersträsschen nach rechts, über den Bach und 150 m durch die Linkskurve weiter bis nach der Hecke zur Strasse. Hier links hinunter und dem geflochtenen Zaun entlang Richtung Aussichtsturm und durch die bekannten **Düdinger Möser**.

**\*\*\*Streckenänderung bei Hochwasser: Bei Dauerregen können die Möser unter Wasser stehen und die Wege unpassierbar machen.**

*Bei der Einmündung ins Teersträsschen nach rechts, über den Bach, nach der Linkskurve Blick auf die Möser und den Aussichtsturm. Im Falle von Hochwasser in den Mösern weiter auf der Asphaltstrasse Richtung Dorf, am Ende der Möser lohnt sich ein Abstecher nach links zur Orientierungstafel. Dann weiter wie in der Streckenbeschreibung vorgesehen.*

Nach der Durchquerung in rechtem Bogen hinunter zum Weiher, diesen rechts beginnend umrunden und weiter zur Orientierungstafel mit Parkplatz. Weiter nach links Richtung Dorf, nach 25 Meter rechts und gleich wieder links der Asphaltstrasse folgen. Vor dem Tunnel links an der Schranke vorbei und über den **Toggelilochsteg**. Am Ende rechts unter dem Brückenbogen durch und geradeaus zum Hotel Central/Da Antonio. Über den Fussgängerstreifen und links aufwärts der Hauptstrasse entlang. Sie kommen zurück zum **Agrola Tankstellen-Shop**, wo sie ihre Wanderung bestätigen lassen können.

## Viel Vergnügen wünschen Ihnen die Wanderfreunde Heitenried (Patronat)

Helena Raemy, Rufenen 20, 1716 Plaffeien, Tel. 026 412 16 79, Natel 079 706 49 74  
Kurt Haymoz, Brugerastrasse 4, 3186 Düdingen, Tel. 026 493 30 38, Natel 079 391 61 71  
E-Mail: [wanderfreunde@wfheitenried.ch](mailto:wanderfreunde@wfheitenried.ch); klicken Sie mal auf: <http://www.wfheitenried.ch>

### Permanente Wanderung 14 km Strecke in Düdingen FR

Alpenvereinaktiv.com



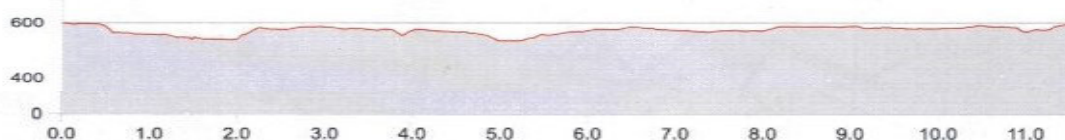
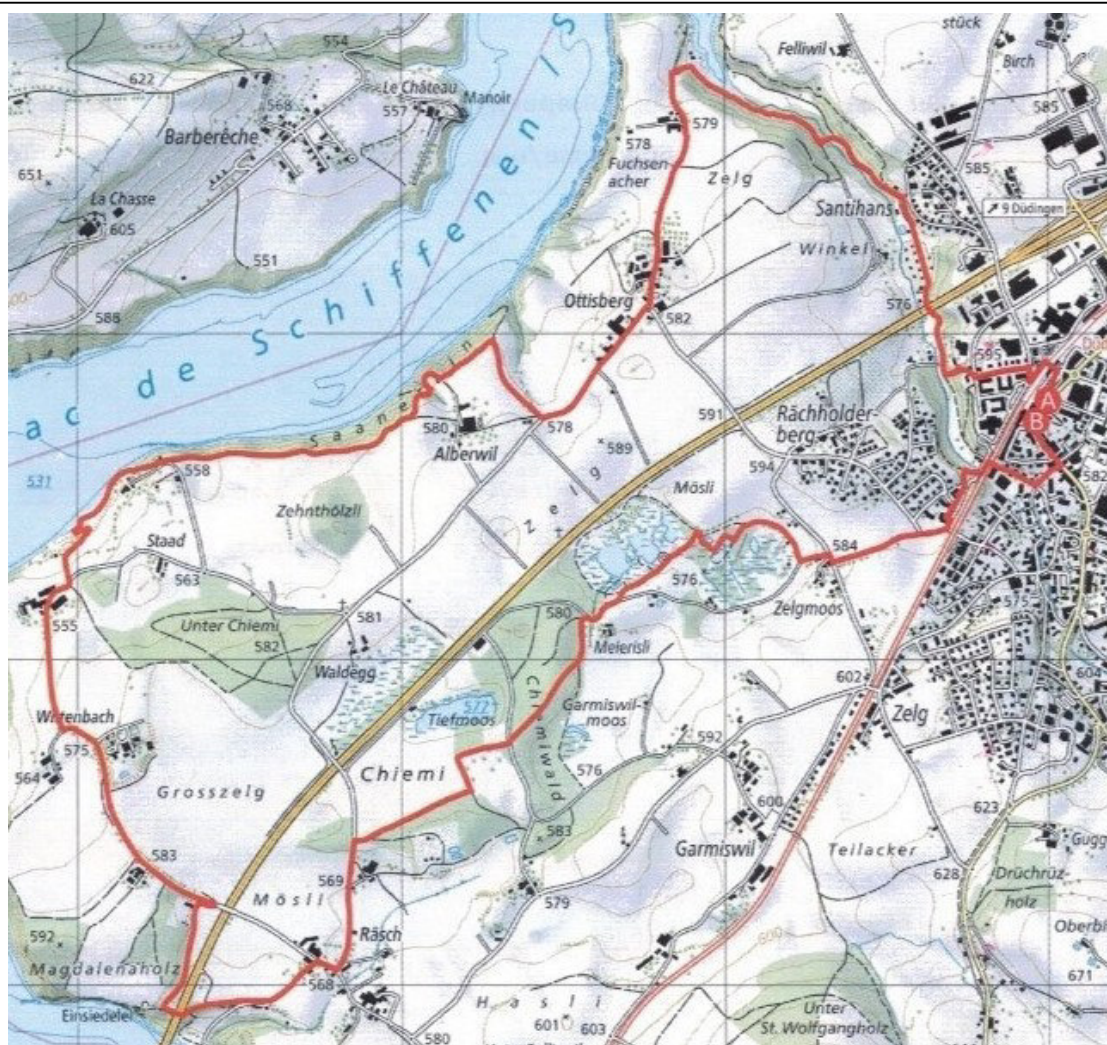
outdooractive



Komoot



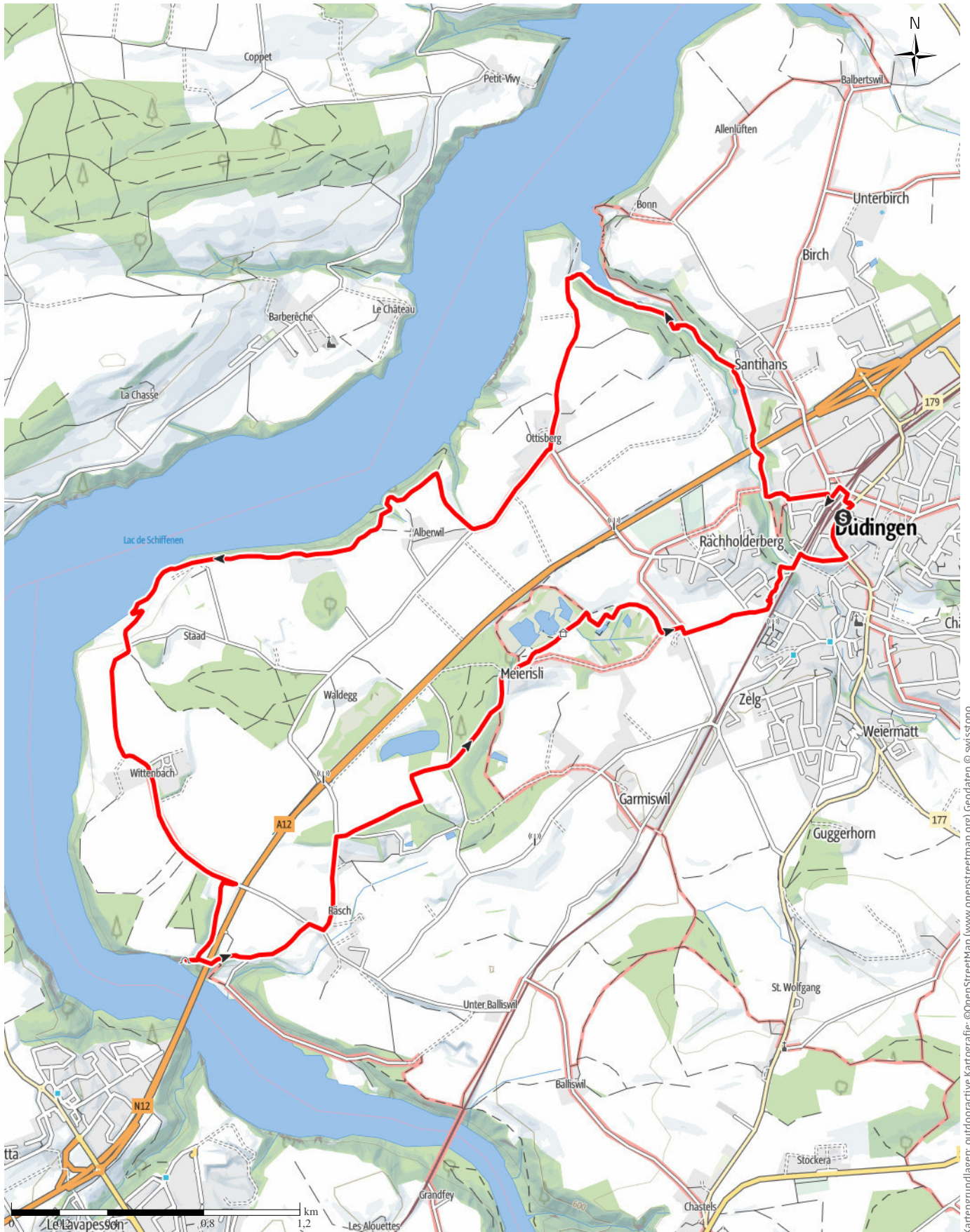
Website: Alpenverein: <https://www.alpenvereinaktiv.com/s/I7C3Ri>  
Outdoor: <https://out.ac/I7C3Ri>  
Komoot: <https://www.komoot.de/tour/632078268>



<b>Länge</b>	<b>11.56 km</b>	<b>Min/max Höhe</b>	<b>532 m/596 m</b>
<b>Auf-/Abstiege</b>	<b>254 m/254 m</b>	<b>Wandern</b>	<b>3 h 1 min</b>

# PW Düdingen FR, 14 km Strecke

↔ 11,6 km    ⌚ 3:10 h    ▲ 140 m    ▼ 141 m    Schwierigkeit -



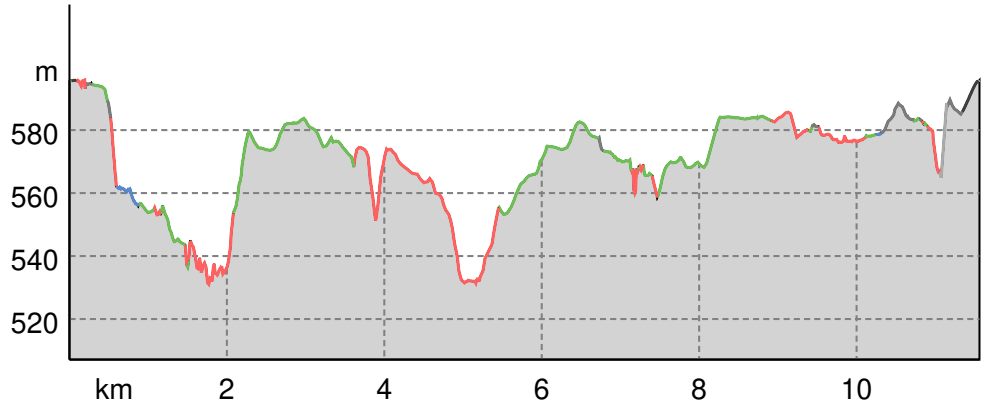
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Geodaten © swisstopo

# PW Düdingen FR, 14 km Strecke

## Wegarten

Asphalt	0,9 km
Schotterweg	0,3 km
Naturweg	5,8 km
Pfad	4,1 km
Straße	0,3 km
Unbekannt	0,1 km

## Höhenprofil



## Tourdaten

### Wanderung

Strecke	↔	11,6 km
Dauer	🕒	3:10 h
Aufstieg	⬆️	140 m
Abstieg	⬇️	141 m

Schwierigkeit -

Kondition ●●●●●●

Technik ●●●●●●

Höhenlage

596 m

531 m

## Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR  
 APR | MAI | JUN  
 JUL | AUG | SEP  
 OKT | NOV | DEZ

## Bewertungen

Autoren ●●●●●●

Erlebnis ●●●●●●

Landschaft ●●●●●●

Community

## Weitere Tourdaten



**Hans-Peter Oberholzer**

Aktualisierung: 21.05.2023

später

## Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

Webseite

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/17C3Ri>