



**Nordic
Walking
geeignet**

28. Wander- und Walkingtage Heitenried / FR

**Samstag und Sonntag,
23. und 24. Juni 2012**
(bei jeder Witterung)

- Veranstalter:** Wanderfreunde Heitenried, 1714 Heitenried FR
- Start und Ziel:** Vereins- und Kulturhaus, Dorfstrasse 38, 1714 Heitenried
(Nähe Kirche)
- Strecken:** ca. 6 km, 11 km sowie Halbmarathon-Distanz (21 km)
alle Strecken sind auch für Walking geeignet
- Startgeld:** CHF 2.50 für den IVV-Stempel
Auszeichnung (Zinnteller oder Medaillen der Vorjahre)
- Startzeiten:** **Samstag, 23. Juni 2012, 07.00 – 14.00 Uhr**
Sonntag, 24. Juni 2012, 07.00 – 13.00 Uhr (Halbmarathon bis 12.00 Uhr)
- Kontrollschluss:** Samstag, 17.00 Uhr / Sonntag, 16.00 Uhr
- Teilnahme:** Jedermann/jedefrau, einzeln und in Gruppen
- Anmeldung:** Nur am Start. Keine Voranmeldung notwendig
- Preisverteilung:** Sonntag, ca. 15.00 Uhr
- Gruppenpreise:** **Die 10 grössten Gruppen** erhalten eine Auszeichnung
- Tombola:** Wie jedes Jahr sehr schöne Preise
- Sanität:** Am Start/Ziel und auf den Posten
- Verpflegung:** Am Start/Ziel und auf den Posten
- Versicherung:** Für Unfälle, Krankheiten u. Diebstähle haftet der Veranstalter nicht
- Garderobe:** Am Start/Ziel möglich
- Auskunft und Programm:** Theo Meyer, Hauptstrasse 44, 1714 Heitenried
Tel. P 026 495 17 17 / Mobil 079 560 74 31
E-Mail: wanderfreunde@heitenried.ch
www.wfheitenried.ch
- VSL-Tel./Internet:** Tel. 071 761 16 10 und/oder www.vsl.ch informieren Sie jeweils ab
Mittwochabend über die IVV/VSL Veranstaltungen des kommenden
Wochenendes

Die Wanderfreunde von Heitenried danken allen für die Unterstützung und erwarten Sie auch gerne zu den ganzjährig begehbaren IVV-Rundwanderungen über 120 oder 200 km sowie zu den permanenten Wanderungen in Düdingen über 7 und 10 km und in Freiburg über 6 und 10 km



VSL-bew.Code Nr.: 325/83/84/12 PF

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein
Fédération Suisse-Liechtenstein de sports populaires
Federazione Svizzera-Liechtenstein dello sport popolare

