



# Heitenrieder Wandertage

**Samstag und Sonntag  
14. und 15. Juni 2025**

(bei jeder Witterung)

- Veranstalter:** Wanderfreunde Heitenried, 1714 Heitenried FR
- Start und Ziel:** Vereins- und Kulturhaus, Dorfstrasse 38, 1714 Heitenried (Nähe Kirche)
- 4 Strecken:** 3 Km, 5 Km, 10 Km und 20 Km  
**Kinderwagenfreundliche 3 und 5 Km-Strecke**  
**Alle Strecken sind auch für Walking geeignet**
- Startgeld:** CHF 3.-- pro Teilnehmer und IVV-Stempel
- Startzeiten:** **Samstag, 14. Juni 2025 07.00 – 14.00 Uhr**  
**Sonntag, 15. Juni 2025 07.00 – 13.00 Uhr (20 Km Strecke bis 12.00 Uhr)**
- Kontrollschluss:** Samstag, 17.00 Uhr / Sonntag, 16.00 Uhr
- Teilnahme:** Jedermann/Jedefrau, einzeln und in Gruppen
- Anmeldung:** Nur am Start. Keine Anmeldung notwendig
- Preisverteilung:** Sonntag, ca. 15.00 Uhr
- Gruppenpreise:** Die 5 ersten Gruppen erhalten eine Auszeichnung
- Verpflegung:** Am Start/Ziel und auf den Posten
- Versicherung:** Für Unfälle, Krankheiten und Diebstähle haftet der Veranstalter nicht.
- Garderobe:** Am Start/Ziel möglich
- Sanität:** Am Start/Ziel und auf den Posten
- Busverbindungen:** Ab Bahnhof Freiburg stündlich  
06h38, 07h38, 08h38, 09h38, 10h38, 11h38, 12h38  
Abfahrt ab Heitenried zum Bahnhof Freiburg stündlich  
08h53, 09h52, 10h53, 11h52, 12h53, 13h52, 14h53, 15h52, 16h53
- Auskunft und Programm:** Helena Raemy-Brülhart, Rufenen 20, 1716 Plaffeien  
Mobil: 079 706 49 74 / Tel. P 026 412 16 79  
E-Mail: [wanderfreunde@wfheitenried.ch](mailto:wanderfreunde@wfheitenried.ch)  
[www.wfheitenried.ch](http://www.wfheitenried.ch)
- VSL-Tel. / Internet** Tel. 071 761 16 10 und/oder [www.vsl.ch](http://www.vsl.ch) informieren Sie jeweils ab  
Mittwochabend über die IVV / VSL Veranstaltungen des kommenden  
Wochenendes.

Die Wanderfreunde Heitenried danken Allen für die Unterstützung und erwarten Sie auch gerne zu den ganzjährigen begehbaren permanenten Wanderungen in Freiburg und Schwarzenburg jeweils über 7 + 12 Km und in Düringen über 8, 13 und 14 Km.

**VSL bewilligt Code Nr. 619.83.84.25 rk**



**VSL•FSLSP**

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein  
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires  
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari

