

Permanente Wanderungen 1700 Freiburg i.Ü. / Schweiz

(VSL bewilligt Code Nr. PW 06/83/84/17/ZV)



Brücken- und Panoramawanderung

Freiburg, 40'000 Einwohner. Die Brückenwanderung (12 km) führt Sie über 7 Brücken und die Panoramawanderung (7 km) durch die westlichen Stadtteile sowie die Vorortsgemeinde Villars-sur-Glâne.

Anfahrt: Freiburg ist mit der Bahn gut erreichbar (Linie Bern-Freiburg-Lausanne). Mit dem Auto A 12 bei der **A8** (8) Fribourg-Nord verlassen, dann Richtung Bahnhof/Gare fahren. Alle Parkplätze in der Umgebung des Bahnhofs Freiburg sind gebührenpflichtig.

Start und Ziel: Freiburg Tourismus/Office de Tourisme Fribourg, Jean-Tinguely Platz 1, 1701 Freiburg (im neuen Gastspielhaus (Theater) L'EQUILIBRE im Stadtzentrum), Tel. 026 350 11 11
E-Mail: info@fribourgtourisme.ch, <http://www.fribourgtourisme.ch>

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 09.00-18.00 Uhr, Samstag 09.00-13.00 Uhr (von Oktober bis April), Samstag 09.00-16.00 Uhr (von Mai bis September). An Feiertagen 09.30-13.30 Uhr, Sonntag geschlossen.

Strecken: Geeignet auch für Walking, wegen verschiedener Treppen auf beiden Strecken naturgemäss aber nicht für Rollstühle und Kinderwagen. Restaurants finden Sie überall an den Strecken.

12 km: Rundwanderung über 7 Brücken in der Stadt Freiburg (6x über die Saane, 1x über den Galternbach). Fotoapparat nicht vergessen.

7 km: Panoramawanderung auf Aussichtspunkt Guintzet, über Villars-Vert in den neuen Stadtteil Cormanon und durch die Quartiere Beaumont und Pérolles zurück zum Bahnhof.

Allgemeine Informationen: Die vorerwähnten so genannten Permanenten Wanderungen (PW) werden nach den Richtlinien des Volkssportverbandes Schweiz-Liechtenstein (VSL) im Internationalen Volkssportverband (IVV) durchgeführt.

Gebühr/Startkarte: CHF 3.00 pro Streckenbeschreibung inkl. IVV-Wertungsstempel

Begebar: Ganzes Jahr. Die Strecken werden im Winter bei Schnee und Eis nicht geräumt und gestreut.

Versicherung: Ist Sache des Teilnehmers. Die Organisatoren lehnen jede Haftung ab. Notruf Nr. 144.

Kontrolle: Die Strecken sind nicht markiert. Mit der Startkarte erhalten Sie präzise Wegbeschreibungen. Auf der Strecke sind mehrere Kontrollnummern angebracht, die Sie auf die Startkarte übertragen müssen, um den IVV-Wertungsstempel zu erhalten. Die Kontrollnummern werden regelmässig ausgetauscht.

IVV-Wertung: Der IVV-Stempel für die **Teilnahmewertung** wird nach absolvierter Strecke nur bei persönlicher Vorlage und namentlicher Übereinstimmung von Startkarte und IVV-Karte **einmal vierteljährlich** erteilt. Die erwanderten **Km** werden jedes Mal gewertet. Sie benötigen aber jedes Mal eine neue Startkarte.

Verbinden Sie die Permanenten Wanderungen von Freiburg mit jener von Düdingen: 8 km, 13 km und 14 km durch die ländliche Gegend von Düdingen und jener von Schwarzenburg: 7 km und 12 km.

Weitere Angaben zum Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein (Terminliste) finden Sie unter <http://www.vsl.ch>. Infos über aktuelle VSL-Veranstaltungen, ab Mittwoch auf Tonband, unter 071 761 16 10.

Viel Vergnügen wünschen Ihnen die Wanderfreunde Heitenried (Patronat)

Helena Raemy, Rufenen 20, 1716 Plaffeien, Tel. 026 412 16 79, Natel 079 706 49 74

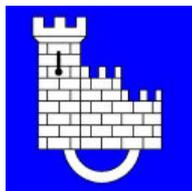
E-Mail: wanderfreunde@wfheitenried.ch; klicken Sie mal auf: <http://www.wfheitenried.ch>



VSL•FSLSP

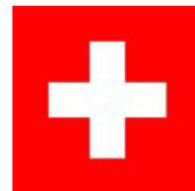
Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari





Permanenter Wanderweg 1700 Freiburg i.Ü./ Schweiz

Panoramawanderung 7 km



Streckenbeschreibung

Die Markierung der Strecke und das Anbringen von Kontrollnummern sind auf dem Stadtgebiet nicht erlaubt. Anhand der präzisen Beschreibung finden Sie den Weg aber problemlos.

Vom **Tourismusbüro/Office du Tourisme** durch den Bahnhof SBB hindurch zum Busbahnhof/Gare routière, dort nach rechts, beim Ausgang links hinauf, via Stahltreppe über die Strassenüberführung. Rechterhand die Escaliers du Guintzet hinauf, alles geradeaus über drei Querstrassen (total 70 Höhenmeter). Oben auf dem

Guintzet die Strasse überqueren, links am Kinderspielplatz vorbei und alles geradeaus durch die mächtige Allee „Promenade du Guintzet“. Am ersten Gebäude nach den Sportplätzen (Vestiaires du Guintzet mit Bränneli und WC (Kontrollnummer) vorbei zur Ortstafel Villars-sur-Glâne. Geradeaus weiter auf der Avenue Jean-Paul II, links Maison de Repos St-François, rechts Institut St-Joseph, an der tpf-Haltestelle Jean-Paul II (links sehen Sie das riesige Gebäude des Kantonsspitals) immer weiter geradeaus auf die lange „Promenade des Tilleuls“ (Lindenallee) mit Blick auf Jura und Voralpen. Am Ende der Promenade in



Villars-Vert bei den beiden Swisscom-Telefonkabinen und dem gelben Post-Briefkasten nach links. Nach ca. 50 Metern wieder nach links durch den „Parc privé immeubles 16 et 18“. Weiter bis zur Treppe, diese hinunter, über die Strasse und rechts an der Agip-Tankstelle vorbei und bei der Verkehrsampel über den Zebrastreifen. Dann die Route de Villars nach rechts hinauf. Nach ca. 25 Metern nach links auf den Chemin des Eaux-Vives. Geradeaus weiter (gelben Wanderwegweiser nach links nicht beachten). Dem weissen Schild „Notre-Dame de la Route, 4 min B+B“ folgen. Beim grossen Kreisel nach links auf dem Trottoir der breiten Route de Cormanon entlang. Beim blauen Feuerwehrhydranten Nr. 240 ca. 15 Meter über die Grasnarbe zum

Cormanon Centre mit Migros und Denner (Restaurant, Einkaufsmöglichkeit, WC mit Lift ins Parking). Dann der Längsseite des Zentrums entlang (Vorsicht bei Glatteis am Ende der Treppe), vor der tpf-Haltestelle Cormanon nach rechts den Fussweg hinauf. Nach ca. 35 Metern links abbiegen auf die lange, asphaltierte Promenade Richtung tpf-Haltestelle Derrey mit vielen Sitzbänken. Ruhen Sie sich einige Minuten aus und geniessen Sie die Aussicht auf die Freiburger Voralpen! Weiter dem neuen Quartier Cormanon entlang die Rue des Grand-Chênes hinunter (die „Grossen Eichen“ wurden allerdings gefällt). Vor dem Kreisel halblinks in die Route de la Gruyère hinein. Geradeaus weiter ins **Beaumont-Quartier** über drei Querstrassen, die beiden letzten mit kleinen Kreiseln. Bei der Einmündung der Route du Grand-Pré nach rechts. Weiter die Route de la Vignettaz hinunter. Nach dem letzten Haus (Nr. 50) rechts das kleine Fussweglein hinunter zur Avenue du Midi und diese überqueren. Ca. 30 Meter nach rechts, dann der Passage du Cardinal folgen, an der ehemaligen Brauerei (Brasserie du Cardinal) vorbei. Durch die Bahnunterführung und beim Kreisel geradeaus weiter der Rue Frédéric-Chaillet entlang. Bei der Einmündung in den

Boulevard de Pérolles nach links Richtung Bahnhof, am Pérolles Centre mit Migros und Denner vorbei zum **Tourismusbüro** zurück, wo Sie Ihre Wanderung bestätigen lassen können.

Verbinden Sie die Permanenten Wanderungen von Freiburg mit jener von Düdingen: 8 km, 13 km und 14 km durch die ländliche Gegend von Düdingen und jener von Schwarzenburg: 7 km und 12 km.

Viel Vergnügen wünschen Ihnen die Wanderfreunde Heitenried (Patronat)

Helena Raemy, Rufenen 20, 1716 Plaffeien, Tel. 026 412 16 79, Natel 079 706 49 74

E-Mail: wanderfreunde@wfheitenried.ch; klicken Sie mal auf: <http://www.wfheitenried.ch>

Permanente Wanderung 7 km Strecke in Freiburg FR

Alpenvereinaktiv.com



outdooractive



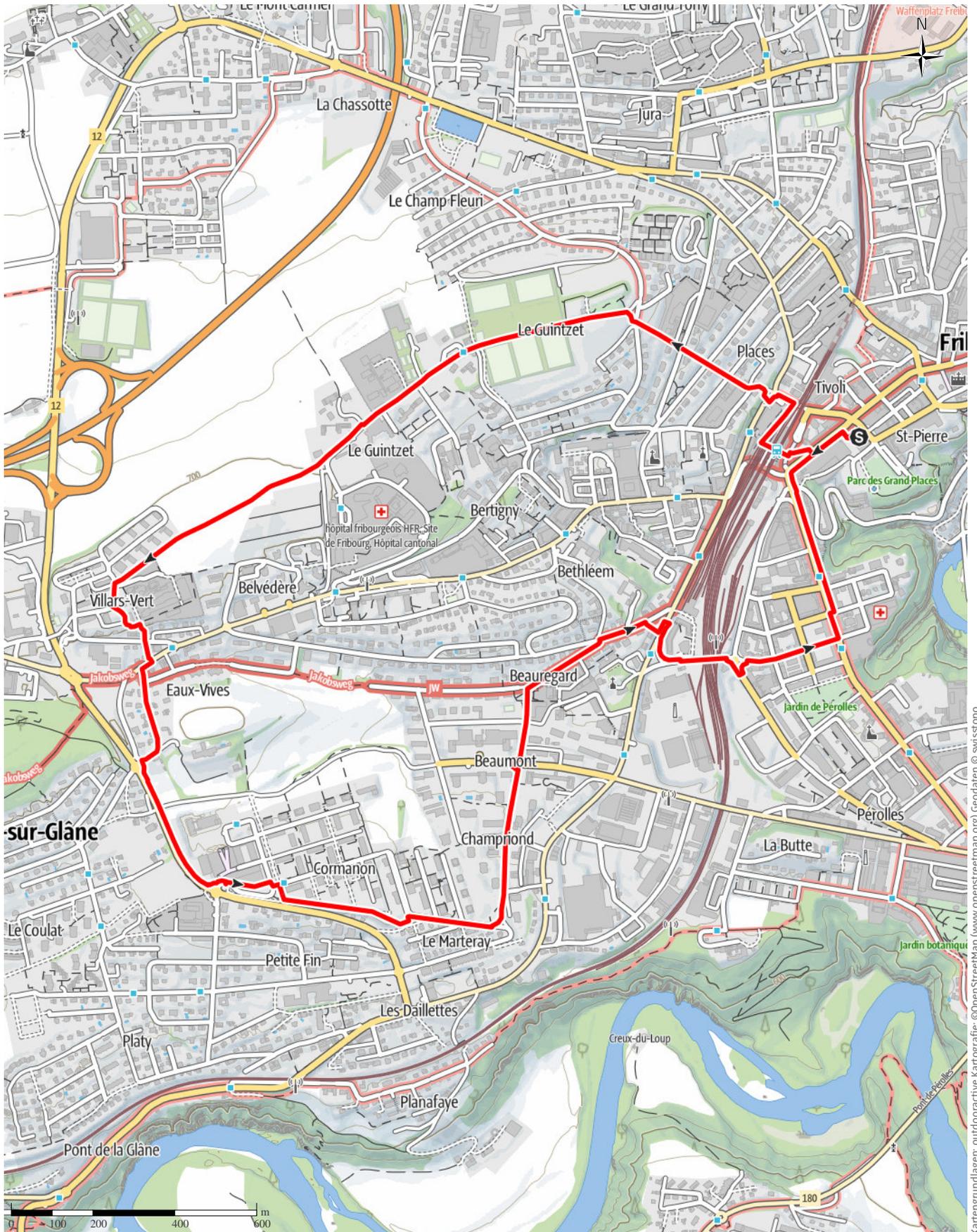
Komoot



Website: Alpenverein: <https://www.alpenvereinaktiv.com/s/ajg4t>
Outdoor: <https://out.ac/ajg4t>
Komoot: <http://www.komoot.de/tour/112435866>

PW Freiburg FR, 7 km Strecke

↔ 6,4 km ⌚ 1:45 h ▲ 125 m ▼ 125 m Schwierigkeit leicht



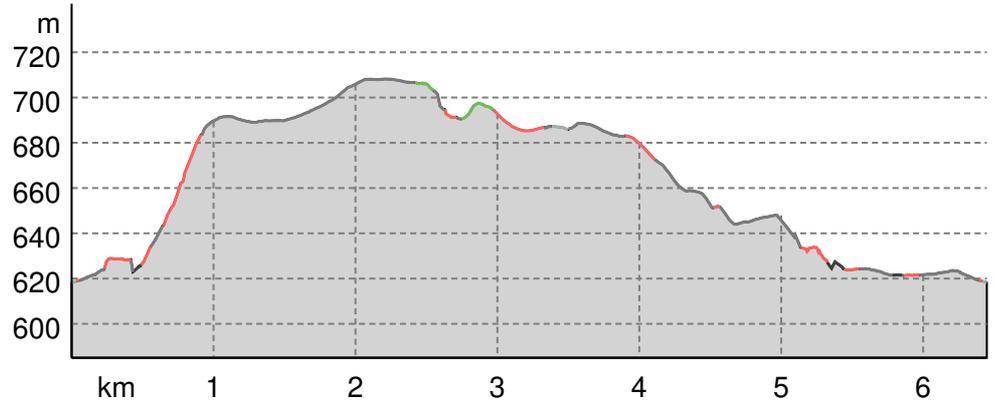
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Geodaten © swisstopo

PW Freiburg FR, 7 km Strecke

Wegarten

Asphalt	4 km
Naturweg	0,4 km
Pfad	1,7 km
Straße	0,2 km
Unbekannt	0,2 km

Höhenprofil



Tourdaten

Wanderung

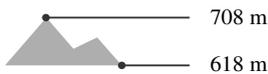
Strecke	↔	6,4 km
Dauer	🕒	1:45 h
Aufstieg	⬆️	125 m
Abstieg	⬇️	125 m

Schwierigkeit leicht

Kondition ●●●●●●

Technik ●●●●●●

Höhenlage



Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR
 APR | MAI | JUN
 JUL | AUG | SEP
 OKT | NOV | DEZ

Bewertungen

Autoren

Erlebnis ●●●●●

Landschaft ●●●●●

Community

Weitere Tourdaten

Auszeichnungen

 Rundtour
**Hans-Peter Oberholzer**

Aktualisierung: 22.05.2023

später

später

Wegbeschreibung

Start der Tour

Tourismusbüro im Théâtre Équilibre

Koordinaten:

DD: 46.803522, 7.153599

GMS: 46°48'12.7"N 7°09'13.0"E

UTM: 32T 359113 5184985

w3w: ///besonders.eier.hirtin

Ende der Tour

Tourismusbüro im Théâtre Équilibre

Wegbeschreibung

später

Anreise

Öffentliche Verkehrsmittel

Mit Zug bis Fribourg, dann 5 Min. Fussweg

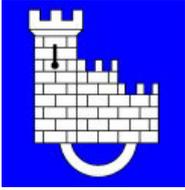
Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

Webseite

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/ajg4t>



Permanenter Wanderweg 1700 Freiburg i.Ü./ Schweiz

7 Brückenwanderung 12 km



Streckenbeschreibung



Vom Start beim Tourismusbüro im Théâtre Équilibre (im Stadtzentrum) rechts über den Zebrastreifen und bei MANOR durch die Fussgängerzone (Romontgasse/Rue de Romont). Dann den grossen Square des Places überqueren und links beim Ristorante-Pizzeria Molino die schmale Rue Saint Michel hinauf. Vor dem Walriss/Varis halblinks hinauf zum Restaurant Marcello. Danach auf der rechten Seite der Rue du Père Girard und der Strasse Derrière les Remparts entlang bis zur Stirnseite der Stadtbefestigungsmauer, vorbei am Cycle d'Orientation du Belluard. Auf der rechten Seite der Mauer auf den Pavés die Treppenstufen hinunter zum Murtentor/Porte de Morat (Vorsicht zur Winterszeit). Links durch den Torbogen,

nach 50 Metern rechts über den Zebrastreifen in den Chemin du Palatinat hinein. Diesem zuerst ebenwegs und dann leicht ansteigend folgen, immer mit der Poyabrücke in Sichtweite. Dann über die

neue **Poya-Schrägseil-Brücke (1. Brücke)**, Bauzeit 2009-2014, 851m lang/70m hoch. In Gehrichtung rechts den Fussgängerweg benutzen, unterwegs mit schöner Aussicht. Am Ende der Poyabrücke rechts hinunter Richtung Stadt, an der Tankstelle Mini-Prix vorbei. Weiter auf dem Trottoir zum Kreisel vor der Zähringerbrücke. Über den Zebrastreifen zum exklusiven Restaurant du Grand Pont. Weiter auf dem Trottoir leicht ansteigend dem Wegweiser Schwarzsee/Bourguillon folgen. Kurzzeitig sind der Katzenturm/Tour des Chats (unten), der Rote Turm/Tour Rouge, der Dürrenbühl- und der Loretoturm zu sehen. Dann die **Galternbrücke/Pont du Gottéron (2. Brücke)** hoch über dem Galternbach überqueren. Weiter in der langen Linkskurve nach rechts abbiegen, den Sentier des Falaises/Felsenweg hinauf. Im Winter ist das Holzgeländer dienlich. Oben angekommen nach rechts (Kontrollnummer) dem Maschendrahtzaun entlang. Nach der Einmündung in den Beau Chemin wieder nach rechts gehen, am Wegkreuz vorbei. Nun aber abwärts. Nach dem Passieren des Bürglentors/Porte de Bourguillon der Stadtbefestigung/Remparts de la Ville de Fribourg steht rechts die Loretto-Kapelle/Chapelle de Lorette (geöffnet 1. März – 31. Oktober) mit einzigartiger Aussicht von der Terrasse auf die ganze Strecke des PW. Weiterhin abwärts, auf den Pavés zwischen der Sankt-Jost-Kapelle mit dem schwer wirkenden Dach und den Mauern des Klosters Bisemberg/Couvent de Montorge hindurch Richtung Altstadt. In einer eleganten Rechtskurve auf die Obere Matte/Planche Supérieure mit dem Saint-Jean-Brunnen. Dann links an der alten Kaserne La Planche (heute Amt für Archäologie/Service archéologique) dem gelben Wegweiser durch die Untere Matte/Planche Inférieure folgen. Am Ende über die **Mittlere Brücke/Pont du Milieu (3. Brücke)**, einer schönen Steinbogenbrücke mit Kopfsteinpflasterung (Pavés). Geradeaus weiter zum Klein Sankt Johann Platz/Place du Petit Saint Jean. Zwischen den Restaurants „Zu den Gerbern/Aux Tanneurs“ (links) und „Au Tirlibaum“ (rechts) hindurch, wo sich eine Pause lohnt. Weiter zur bereits sichtbaren gedeckten hölzernen **Bernbrücke/Pont de Berne (4. Brücke)**. Nach dem Restaurant Engel/Auberge de l'Ange (Kontrollnummer) links in das schmale Gässchen Ruelle des Poletz hinein und der Promenade du



und „Au Tirlibaum“ (rechts) hindurch, wo sich eine Pause lohnt. Weiter zur bereits sichtbaren gedeckten hölzernen **Bernbrücke/Pont de Berne (4. Brücke)**. Nach dem Restaurant Engel/Auberge de l'Ange (Kontrollnummer) links in das schmale Gässchen Ruelle des Poletz hinein und der Promenade du

Saumon flussabwärts folgen. Bei der tpf-Haltestelle Auge/ Sous Pont über die Untere **Zähringerbrücke/Pont de Zaehringen (5. Brücke)**. Vor dem Brückenende rechts die Stahltreppe mit 54 Stufen hinab und der Saane flussabwärts entlang. Nach dem eingezäunten Ritterdorf rechts über die **Passerelle du Grabensaal (6. Brücke)**. Weiter nach rechts, über den 1. Zebrastreifen links und dann die Treppe mit 21 Stufen hinauf. Beim Schild Route du Stadtberg in acht langen Schlaufen den ZIGZAG-Weg hinauf (links Naturweg, rechts asphaltiert) zur oberen Etage der **Zähringerbrücke/Pont de Zaehringen (7. Brücke)**. Von dieser sind grosse Teile der PW-Strecke zu sehen. Nach dem Ende der Brücke beim „Restaurant Teppan-Yaki“, ehemals Hôtel Duc Bertold, durch die Arkaden der Metzgergasse/Rue des Bouchers folgen. Danach der Rue des Chanoines/Chorherrengasse entlang, vor dem Haupteingang der Sankt Nikolaus Kathedrale/Cathédrale Saint-Nicolas mit ihrem 76 m hohen Turm vorbei. Besichtigung empfehlenswert (365 Treppenstufen!). Anschliessend nach links in die Hochzeitergasse/Rue des Épouses zum



Rathausplatz/Place de l'Hôtel de Ville. Links der Georgsbrunnen/Fontaine de Saint Georges und die Murtenlinde. Dann die Alte Brunnengasse/Rue de la Grand Fontaine, welche in die Unterstadt hinunter führt überqueren, links die Alpenstrasse/Route des Alpes hinauf. Geniessen Sie nochmals die Aussicht auf Brücken, Türme, Klöster, die Saane, die Altstadt und die Voralpen. Beim Funi rechts über den Zebrastreifen auf den Georges Python Platz/Place Georges Python und am Ende nach links durch die Fussgängerzone zurück zum Tourismusbüro im Théâtre Équilibre. Mit den zwei notierten Kontrollnummern können Sie ihre Wanderung bestätigen lassen.

Verbinden Sie die Permanenten Wanderungen von Freiburg mit jener von Düdingen: 8 km, 13 km und 14 km durch die ländliche Gegend von Düdingen und jener von Schwarzenburg: 7 km und 12 km.

Viel Vergnügen wünschen Ihnen die Wanderfreunde Heitenried (Patronat)

Helena Raemy, Rufenen 20, 1716 Plaffeien, Tel. 026 412 16 79, Natel 079 706 49 74

E-Mail: wanderfreunde@wfheitenried.ch; klicken Sie mal auf: <http://www.wfheitenried.ch>

Permanente Wanderung 12 km Strecke in Freiburg FR

Alpenvereinaktiv.com



Website: Alpenverein:
Outdoor:
Komoot:

outdooractive



<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/ajekZ>
<https://out.ac/ajekZ>

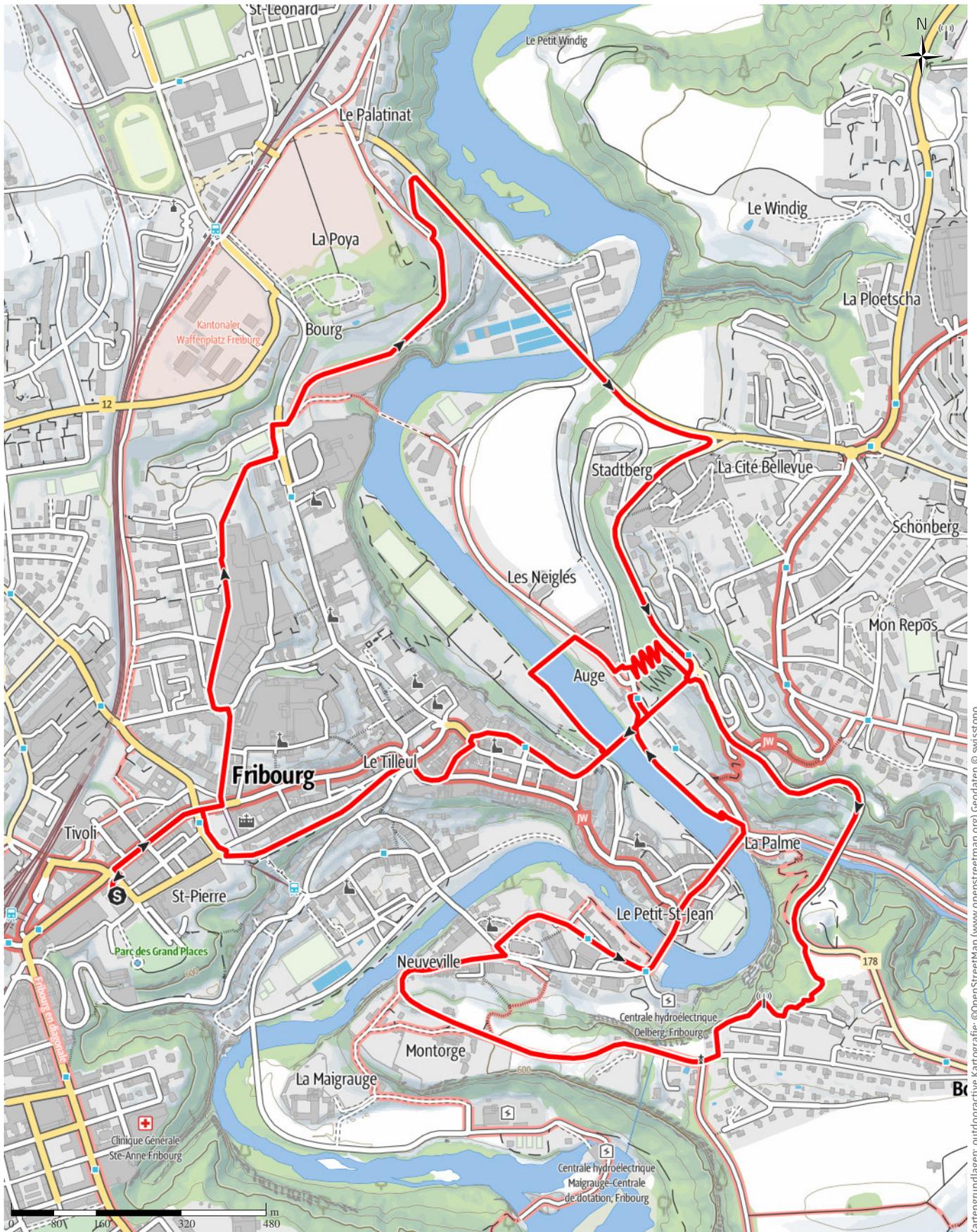
Komoot



<http://www.komoot.de/tour/112435776>

PW Freiburg FR, 12 km Strecke

← 8,9 km ⌚ 2:15 h ▲ 300 m ▼ 300 m Schwierigkeit mittel



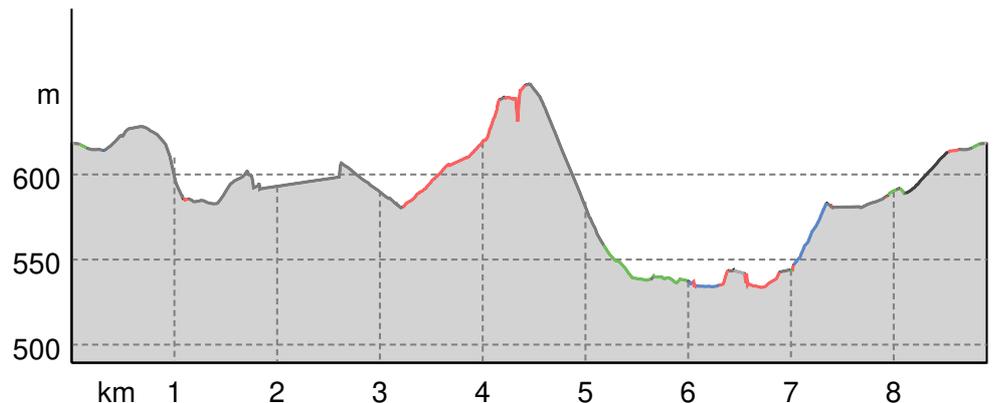
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Geodaten © swisstopo

PW Freiburg FR, 12 km Strecke

Wegarten

Asphalt	4,8 km
Schotterweg	0,6 km
Naturweg	1,1 km
Pfad	1,8 km
Straße	0,4 km
Unbekannt	0,2 km

Höhenprofil



Tourdaten

Wanderung

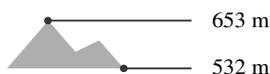
Strecke	↔	8,9 km
Dauer	🕒	2:15 h
Aufstieg	⬆️	300 m
Abstieg	⬇️	300 m

Schwierigkeit mittel

Kondition ●●●●●●

Technik ●●●●●●

Höhenlage



Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR
 APR | MAI | JUN
 JUL | AUG | SEP
 OKT | NOV | DEZ

Bewertungen

Autoren

Erlebnis ●●●●●

Landschaft ●●●●●

Community

Weitere Tourdaten

Auszeichnungen

Rundtour

**Hans-Peter Oberholzer**

Aktualisierung: 22.05.2023

später

später

Wegbeschreibung

Start der Tour

Tourismusbüro im Théâtre Équilibre, Freiburg

Koordinaten:

DD: 46.803530, 7.153580

GMS: 46°48'12.7"N 7°09'12.9"E

UTM: 32T 359112 5184986

w3w: ///aktualisiert.gedanke.doch

Ende der Tour

Tourismusbüro im Théâtre Équilibre, Freiburg

Wegbeschreibung

später

Anreise



Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

Öffentliche Verkehrsmittel

Bis Freiburg Bahnhof, dann Fussweg 5 Min.

Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

Webseite

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/ajekZ>