



# Deux Parcours permanentes 3150 Schwarzenburg BE / Suisse

(Autorisation FSLSP Code N° PW 23/83/84/15/ZV)



## Schwarzenburg – proche de la ville et de la nature

Découvrez Schwarzenburg, Communauté du parc naturel de Gantrisch, niché dans les collines de la région de Gantrisch, entouré de la Singine et de la Schwarzwasser. Le centre régional des villes Bern-Fribourg-Thun a beaucoup à offrir.

**Arrivée:** Accessible depuis l'autoroute de Bern  (12), Flamatt  (10), Guin  (9) Fribourg Nord  (8) ou à partir de la gare de Schwarzenburg (RER 6 tous les 30 minutes). Départ et arrivée se trouvent au restaurant Bären à Schwarzenburg. Les places de parc à la gare de Schwarzenburg et derrière le bâtiment de la commune sont payables. Des places de parc gratuites se trouvent aux centres Coop et Migros.

**Arrivée et départ:** Restaurant Bären, Dorfplatz 4, 3150 Schwarzenburg Tel. 031 731 03 42.

**Heures d'ouverture du Restaurant Bären:** mardi-jeudi de 08h30 à 23h00, vendredi de 08h30 à 23h30, samedi de 08h30 à 23h00, dimanche et lundi fermé.

**Circuits:** Très bien adaptés, aussi pour nordic walking. En revanche, ils ne sont pas adaptés aux chaises roulantes et poussettes à cause des fragments de routes naturelles. Des restaurants se trouvent dans le village.

**12 km:** Dans la partie nord de la commune; de Wart à Schlössli puis à Steinhaus. De là, monter sur Obereichi, Wagerten, Ried, Wahlern et revenir au village. Différence d'altitude d'environ 190 mètres.

**7 km:** Dans la partie sud de la commune; de Langenwil, Waldgasse, Gurnigeli à Allmithubel (réservoir, point de vue) et retour au village. Différence d'altitude d'environ 120 mètres.



**Informations générales:** Les randonnées permanentes sont organisées et mises en place d'après les lignes directrices de la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires (FSLSP) dans le cadre international de la Fédération des Sports Populaires (IVV).

**Finance de participation:** CHF 3.00 pour l'obtention du descriptif du parcours et de la carte de participation (inclus le droit aux tampons IVV).

**Accessibilité:** Toute l'année. Les parcours ne sont ni nettoyés ni salés en hiver et lors de neige.

**Etre assuré:** Est de la responsabilité du participant. Les organisateurs se déchargent de toute responsabilité. Le numéro d'urgence est le 144.

**Contrôle:** Les parcours ne sont pas balisés. Vous obtiendrez au départ les descriptions précises des itinéraires avec la carte de participation. Lors des parcours, il y aura des contrôles de numéros: 2 pour les 12 km et 1 pour les 7 km. Vous devrez transférer ces contrôles sur la carte de participation pour ainsi obtenir les cotations de timbres IVV. Les numéros de contrôles seront échangés tous les 3 mois.

**Cotations d'IVV:** Le timbre de cotation IVV, pour **évaluer la participation**, sera seulement accordé **une fois par trimestre** et cela au terme du parcours si les informations personnelles correspondent sur la carte de départ et la carte IVV. Les **kilomètres** explorés seront évalués à chaque fois. Vous aurez néanmoins à chaque fois besoin d'une nouvelle carte de participation.

Rejoignez les randonnées permanentes de Schwarzenburg et celles de Guin: 8 km, 13 km et 14 km à travers les régions rurales de Guin et de Fribourg: 12 km de randonnées au travers de ponts sur 7 ponts ou 7 km de randonnées panoramiques.

Vous pouvez trouver d'autres informations utiles concernant la Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires sous <http://www.vsl.ch>. En composant le N° de tél. 071 761 16 10, le répondeur de cette fédération (VSL-IVV) vous renseigne sur les diverses manifestations qu'elle organise tout au long de l'année.

**Les amis des randonneurs de Heitenried (Patronat) vous souhaitent beaucoup de plaisir.**

Helena Raemy, Rufenen 20, 1716 Plaffeien, Tél. 026 412 16 79, Natel 079 706 49 74

E-Mail : [wanderfreunde@wfheitenried.ch](mailto:wanderfreunde@wfheitenried.ch), clique sur: <http://www.wfheitenried.ch>



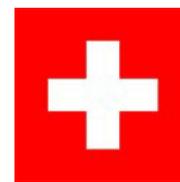
**VSL-FSLSP**

Volkssportverband Schweiz-Liechtenstein  
Fédération Suisse-Liechtenstein des Sports Populaires  
La federazione Svizzera-Liechtenstein degli sport popolari





## Parcours permanent 3150 Schwarzenburg BE / Schweiz



### Description du parcours de 7 Km

**Départ Restaurant Bären, Dorfplatz 4.** Depuis la gare vous traverser la rue (zone rouge), tourner à droite vers la poste et aller à la "Bank Gantrisch". A l'angle du salon du coiffeur, obliquer à gauche et marcher jusque **Restaurant Bären**. Environ 50 m plus loin, vous prenez les escaliers "Kappelen" et monter jusqu'à la vieille **chapelle** classée. Longer



cet édifice et continuer dans la petite rue pavée. Au bout de la ruelle, tourner à droite et monter pour passer d'abord devant la maison d'école, puis en continuant tout droit devant

La Fondation Bernaville offre à des personnes handicapées des moyens adaptés dans les domaines du logement, du travail, de l'emploi, des loisirs, de la santé, de l'alimentation et de l'intégration sociale. Heures d'ouverture Café Bernaville:

Lundi + Mardi	13h30-17h30
Jeudi	14h00-17h30

le **château** et son parc. A l'arrêt de bus "Schloss", traverser la route au passage à piétons et s'engager dans le **Langenwilweg** (direction Stiftung **Bernaville**). Suivre cette rue, toujours dans la même direction (sur env. 400 mètres). Vers le gros tilleul, prendre à demi-droite le **Fussweg** qui passe devant le manège et entre les parcs à chevaux. Après avoir franchi le pont, - ne pas entrer dans le Centre Bernaville - , mais tourner immédiatement à gauche (vers la poubelle) et descendre le chemin pavé. Traverser le parking et vers la jardinerie, tourner encore à gauche pour rejoindre la route Langenwilweg. Tourner alors à droite et suivre, toujours dans la même direction ( sur environ 1 Km ), cette route qui serpente dans la campagne (ne pas prendre l'embranchement Langenwilboden). Après avoir passé vers quelques maisons, vous arrivez à **Langenwil** ; ici, vous avez 2 possibilités : soit continuer par la route asphaltée, soit prendre en épingle à gauche le "Kohliackerweg", un étroit sentier qui monte à la lisière de la forêt. La route monte au hameau de **Bachtelen**. Après la dernière ferme (avec des silos), continuer de monter par le chemin naturel ; en haut, après 2 virages, vous atteignez la route principale (numéro de contrôle). Traverser prudemment la chaussée, obliquer à gauche et suivre le sentier pédestre. Après le signal de circulation "Route principale" et la fin du sentier, tourner à droite. 20 m plus loin, à l'angle du jardin, tourner de suite à gauche et suivre la petite route qui se transforme bientôt en un chemin naturel longeant une haie de buissons. Au "**Gurnigeli**", continuer, sur votre gauche, de suivre le chemin naturel herbeux qui longe une lisière boisée. A l'entrée de la forêt, descendre le sentier. Dès la sortie de cette forêt, après env. 20 m, tourner à droite et suivre le chemin champêtre en direction du **réservoir**. Après un virage à gauche, vous arrivez au pied de ce réservoir, situé sur une grosse butte arrondie.

→ *Accordez-vous une petite respiration pour un grand **panorama** ! A main droite, monter par un petit sentier jusqu'à la plate-forme du réservoir : vous avez là une vue magnifique sur les Préalpes et les hauts sommets enneigés des Alpes, ainsi que, de l'autre côté, sur la chaîne du Jura.*

Le château de Schwarzenburg a été construit entre 1573 et 1576, en remplacement du château de Grasburg, dont l'entretien était devenu trop onéreux. Ce dernier avait été acheté en 1423 par Berne et Fribourg aux ducs de Savoie. En 1798, le château fut attribué au district et devint le siège de l'administration, puis du gouverneur. Il a subi un assainissement complet par le canton de Berne dans les années 1980 à 1983. Il a été racheté, en 2009, par la Fondation du château de Schwarzenburg.



Continuer sur le même chemin, qui commence à descendre. Au poteau de signalisation du Tourisme pédestre, tourner à gauche et suivre la route asphaltée (direction Schwarzenburg). Longer le château et, à la croisée, traverser la "Schlossgasse", puis marcher dans la "**Herrengässli**". Tourner à droite et descendre; enfin de là, utiliser le fléchage jaune du Tourisme pédestre (en direction de **la Gare** de Schwarzenburg) , qui vous amène enfin à **l'arrivée au Restaurant Bären**.

**Heures d'ouverture du Restaurant Bären:** mardi-jeudi de 08h30 à 23h00, vendredi de 08h30 à 23h30, samedi de 08h30 à 23h00, dimanche et lundi fermé.

Les amis des randonneurs de Heitenried (Patronat) vous souhaitent beaucoup de plaisir.

Helena Raemy, Rufenen 20, 1716 Plaffeien, Tél. 026 412 16 79, Natel 079 706 49 74

Jean-Pierre Renaudin, Schlossmatte 6, 3150 Schwarzenburg, Tel. 031 731 17 58, Natel 079 402 29 28

Hans Riesen, Aeugstenhalten, 3154 Rüscheegg-Heubach, Tel. 031 738 82 27, Natel 079 456 73 55

E-Mail: [wanderfreunde@wfheitenried.ch](mailto:wanderfreunde@wfheitenried.ch), clique sur: <http://www.wfheitenried.ch>.

## Parcours permanent de 7 km à Schwarzenburg BE

Alpenvereinaktiv.com



Outdooractive



Komoot

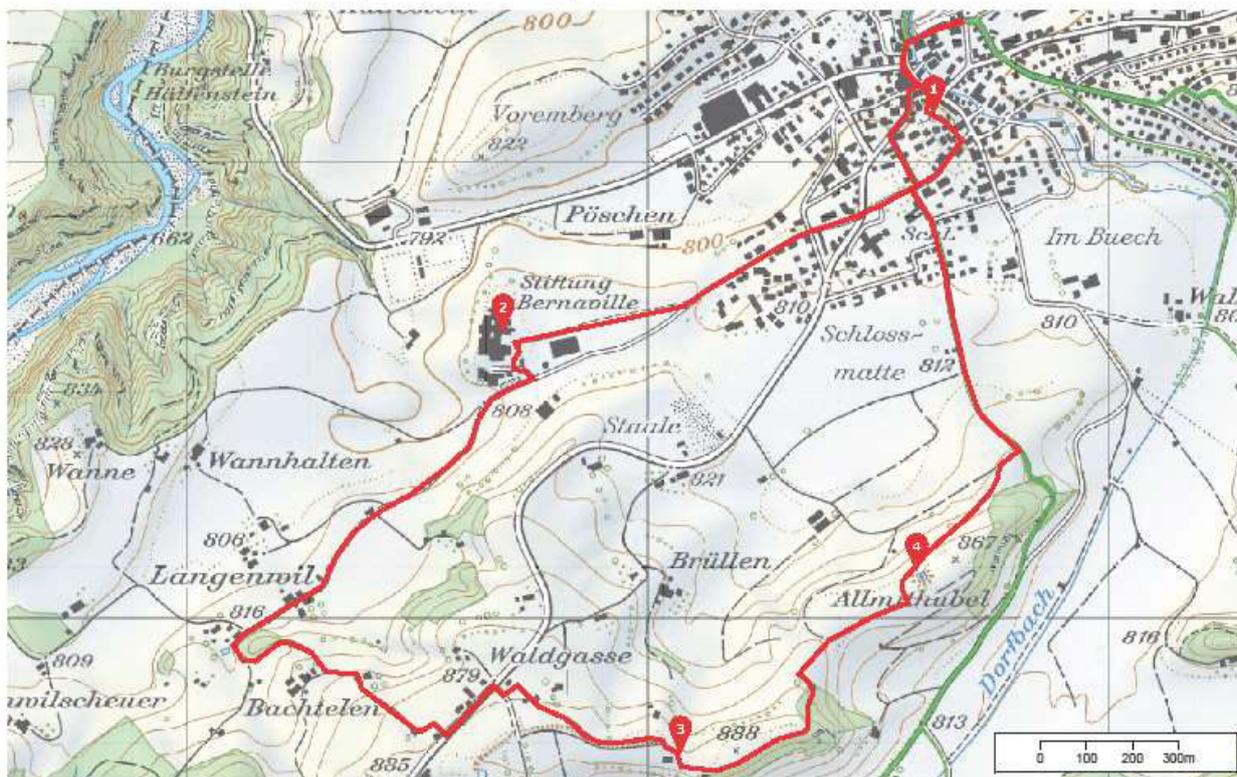


Website: Alpenverein: <https://www.alpenvereinaktiv.com/s/bWkFa>  
Outdoor: <https://out.ac/bWkFa>  
Komoot: <https://www.komoot.de/tour/112405366>

**SchweizMobil**

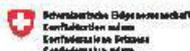


Die schönsten Routen zum Wandern, Velofahren,  
Mountaibiken, Skaten und Kanufahren: [www.schweizmobil.ch](http://www.schweizmobil.ch)



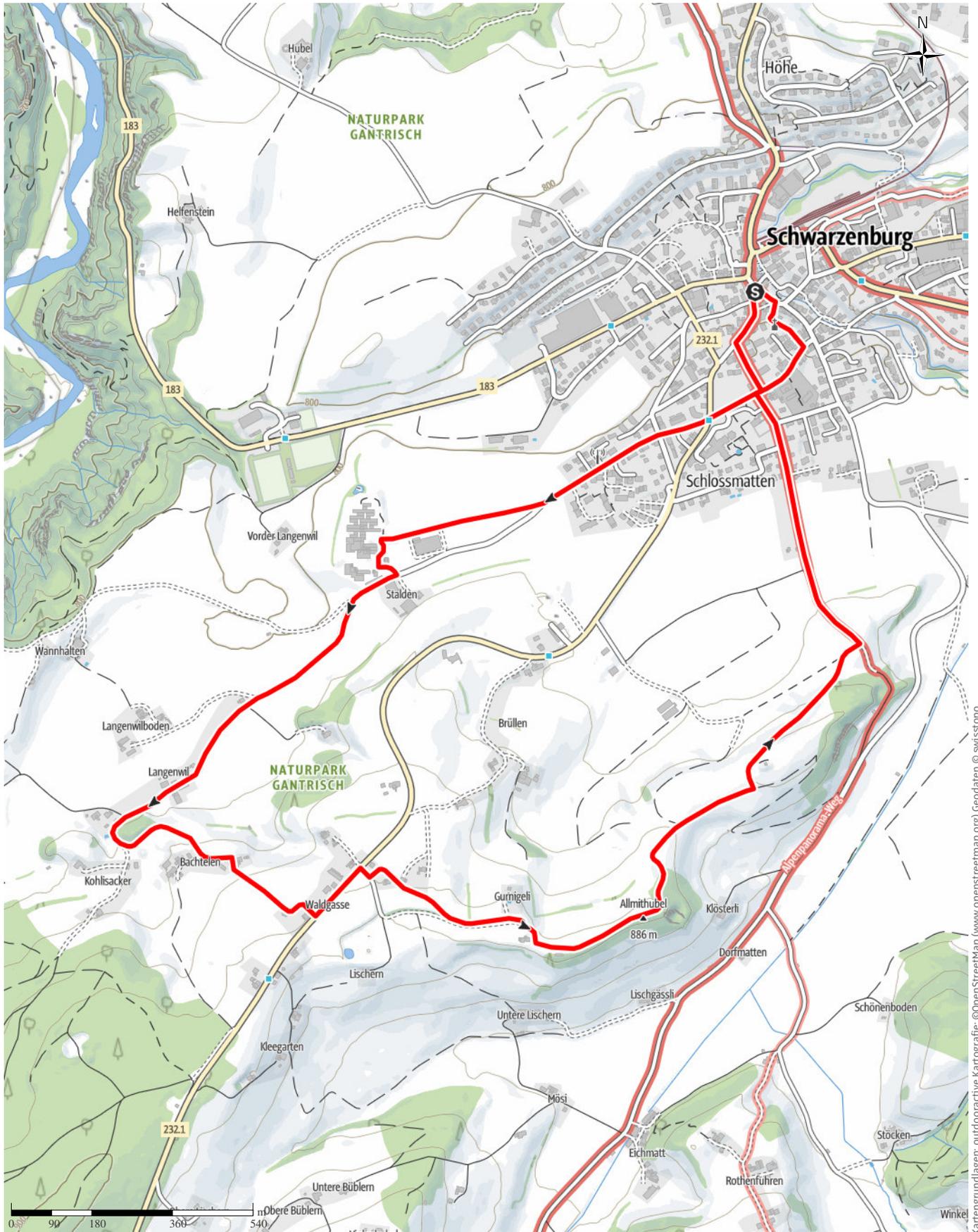
Geodaten © swisstopo (5704000138)  
Massstab 1: 10,000

Partner  
SchweizMobil:



# PW Schwarzenburg BE, 7 km Strecke

↔ 5,7 km | ⌚ 1:30 h | ↗ 120 m | ↘ 120 m | Schwierigkeit leicht

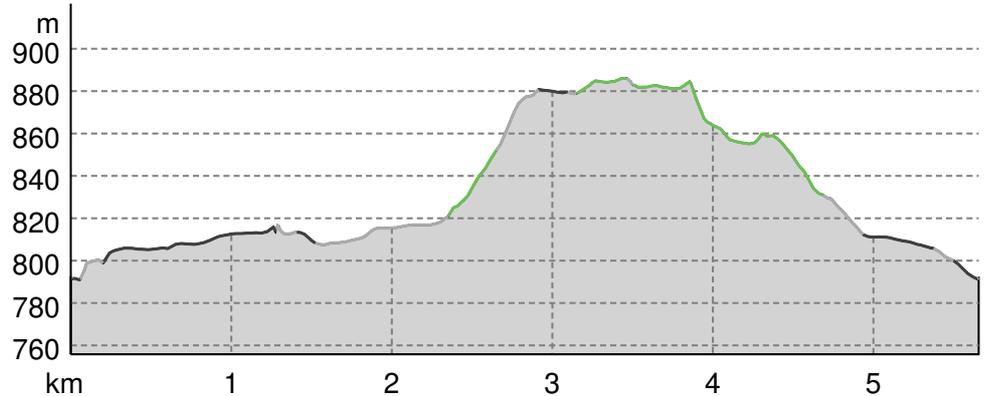


## PW Schwarzenburg BE, 7 km Strecke

## Wegarten

	Naturweg	1,8 km
	Straße	2 km
	Unbekannt	1,9 km

## Höhenprofil



## Tourdaten

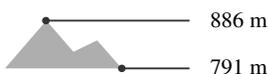
## Wanderung

Strecke  5,7 kmDauer  1:30 hAufstieg  120 mAbstieg  120 m

Schwierigkeit leicht

Kondition Technik 

Höhenlage



## Beste Jahreszeit

JAN | FEB | MÄR  
 APR | MAI | JUN  
 JUL | AUG | SEP  
 OKT | NOV | DEZ

## Bewertungen

## Autoren

Erlebnis Landschaft 

## Community

## Weitere Tourdaten

## Auszeichnungen

 Rundtour**Hans-Peter Oberholzer**

Aktualisierung: 28.03.2020

später

später

## Wegbeschreibung

## Start der Tour

Restaurant Bären, Dorfplatz 4, 3150 Schwarzenburg BE

## Koordinaten:

DD: 46.817683, 7.341265

GMS: 46°49'03.7"N 7°20'28.6"E

UTM: 32T 373466 5186240

w3w: ///schwester.vermehrt.engeln

## Ende der Tour

Restaurant Bären, Dorfplatz 4, 3150 Schwarzenburg BE

## Wegbeschreibung

später

## Anreise



Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

## Öffentliche Verkehrsmittel

Mit S 6 ab Bern im Halbstunden-Takt

## Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



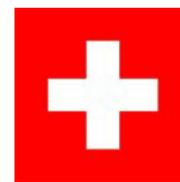
QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

## Webseite

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/bWkFa>



## Parcours permanent 3150 Schwarzenburg BE / Schweiz



### Description du parcours de 12 Km

**Départ au Restaurant Bären, Dorfplatz 4.** Depuis la gare vous traverser la rue (zone rouge), tourner à droite vers la poste et aller à la "Bank Gantrisch". A l'angle du salon du coiffeur, obliquer à gauche et marcher jusque **Restaurant Bären**. De là vous retourner vers la "Bank Gantrisch" traverser la Bahnhofstrasse et suivre la Bernstrasse. Devant le **Coop-Center**, traverser la rue principale au passage à piétons, puis obliquer à droite et suivre encore la Bernstrasse sur environ 100 mètres. En haut du petit parking (Place du Marché), prendre à demi-gauche la rue **Wartgässli** (zone 30). Vous suivez cette route asphaltée, toujours dans la même direction, sur env. 700 mètres. Au poteau indicateur du Tourisme pédestre (**Wart 782 m**), tourner à droite. Après env. 20 m, quitter la route asphaltée, en obliquant à demi-gauche pour s'engager dans le chemin naturel campagnard, qui va bientôt monter. Sur la hauteur, après un virage à droite, tourner à gauche (direction *Waldpfad*) et descendre le sentier herbeux. Au prochain poteau indicateur TP (peu visible, à droite dans la haie !), tourner à gauche (direction **Ruine Grasburg**). A la bifurcation, tourner à droite (direction **Steinhus/Lanzenhäusern**) et cheminer sur la route gravillonnée qui passe bientôt devant la ferme **Schlössli** (numéro de contôle). Plus loin, suivre "Alle Richtungen" (écriteau blanc), puis traverser le passage sous-voies. La route asphaltée monte jusqu'à la route cantonale. Traverser prudemment la chaussée et, vers l'arrêt du bus postal, monter légèrement jusqu'au poteau indicateur TP (*Steinhus 776 m*). Tourner à droite (direction Weidli/Wahlern). Après env. 20 m, quitter la route asphaltée, en obliquant à gauche pour s'engager dans le chemin naturel campagnard, qui va bientôt monter jusqu' à la forêt. Entrer dans le bois en prenant le chemin forestier (sur env. 200 m) qui monte et traverse la forêt. Sur la hauteur, continuer tout droit et descendre, puis traverser le pré (sur env. 150 m) pour atteindre le hameau Hohllebi. Ici vous tournez à gauche (direction Obereichi/Lanzenhäusern) sur la route asphaltée (sur env. 500 m) et vous arrivez à Obereichi. Au poteau indicateur (**Point 806**), vous êtes à la ferme biologique réputée **Biohof Obereichi** (R. + Chr. Schüpbach-Stämpfli, propr.). *Deux de leurs produits ont obtenu une médaille d'or : l'une pour les fraises séchées, et l'autre pour un thé au nom évocateur de Liebesfüürtee (en allemand) = Thé "des feux de l'amour" (en français) !* Continuer la route et descendre env. 30 m. Quitter la route asphaltée en prenant à droite, en dessous de la ferme, le chemin caillouteux qui devient herbeux dans la descente et passe d'abord à côté d'une ancienne réserve à incendie (grand bassin rectangulaire), puis ensuite vers 2 maisons. Au débouché sur la route asphaltée, tourner à droite et suivre cette route qui, après un virage à gauche, longe une longue ferme. Aller tout droit pour emprunter bientôt un chemin naturel campagnard. A quelques mètres en contrebas du banc, vers le signal de circulation délavé "Verbot", il faut directement descendre dans le pré (sentier peu visible dans l'herbe !) en direction de la villa, puis suivre la petite route asphaltée qui descend au hameau de **Wagerten**. La route principale atteinte, tourner à droite et cheminer sur la Riedstrasse (sur env. 500 m) en suivant l'indication NARIDA (2 fois) (numéro de contôle). La route monte ; le bois atteint, obliquer à gauche et suivre le chemin dans la forêt. En haut, à la croisée, tourner à droite, et plus loin encore une fois légèrement à droite et continuer tout droit. A la sortie de la forêt, longer la haie boisée jusqu'à la fabrique NARIDA AG (barres de céréales). Dès le poteau indicateur TP (Ried, Pt 781), suivre la route en direction de **Schwarzenburg/Wahlern Kirche**. Après une montée, vous arrivez bientôt au prochain poteau indicateur TP, vers la dernière habitation. Il faut quitter la route asphaltée en prenant à gauche, entre la ferme et le vieux hangar, le sentier herbeux qui conduit vers les gros arbres. De là, le parcours permanent emprunte le sentier pédestre balisé par le Tourisme pédestre (TP) : *suivez donc soigneusement les flèches et les losanges jaunes !* Après une descente dans les champs, traverser la petite route asphaltée et remonter sur env. 60 mètres. Tourner à droite et suivre le fléchage TP. Le sentier monte dans les champs, puis longe la lisière de la forêt. Sur la hauteur, après un virage à gauche, descendre pour arriver bientôt à **l'église blanche de Wahlern**, bien visible de toutes parts.

L'église de Wahlern, visible de toutes parts, s'élève fièrement sur l'éperon d'une colline au nord-est de la localité de Schwarzenburg. Avec l'ensemble des bâtiments religieux et agricoles, elle forme le hameau de Wahlern. La forme des ouvertures de ses fenêtres, moins hautes que larges, font remonter la construction de l'église à l'époque romane (12<sup>e</sup>/13<sup>e</sup> siècles).

L'église est ouverte pendant la journée de 09h00 à 18h00.



Pour rejoindre l'arrivée à **Schwarzenburg**, utilisez avant tout le balisage du TP + nos dernières indications pour vous faciliter le chemin du retour ! Sur la place de l'église, prendre le chemin asphalté de gauche, qui descend le long de la barrière métallique. Tourner ensuite à droite et descendre 2 fois quelques escaliers. Obliquer à gauche et continuer la descente. Prendre en bas la direction "Kreuzweg", puis dans la montée, tourner à droite et suivre le sentier "Jakobsweg" ; tourner finalement à droite, et vos derniers pas vous ramènent à **la gare et à l'arrivée au Restaurant Bären**.

**Heures d'ouverture du Restaurant Bären:** mardi-jeudi de 08h30 à 23h00, vendredi de 08h30 à 23h30, samedi de 08h30 à 23h00, dimanche et lundi fermé.

**Les amis des randonneurs de Heitenried (Patronat) vous souhaitent beaucoup de plaisir.**

Helena Raemy, Rufenen 20, 1716 Plaffeien, Tél. 026 412 16 79, Natel 079 706 49 74

Jean-Pierre Renaudin, Schlossmatte 6, 3150 Schwarzenburg, Tel. 031 731 17 58, Natel 079 402 29 28

Hans Riesen, Aeugstenhalten, 3154 Rüscheegg-Heubach, Tel. 031 738 82 27, Natel 079 456 73 55

E-Mail: [wanderfreunde@wfheitenried.ch](mailto:wanderfreunde@wfheitenried.ch), clique sur: <http://www.wfheitenried.ch>.

### Parcours permanent de 12 km à Schwarzenburg BE

Alpenvereinaktiv.com



Website: Alpenverein: <https://www.alpenvereinaktiv.com/s/bFJFM>  
Outdoor: <https://out.ac/bFJFM>  
Komoot: <https://www.komoot.de/tour/112405316>

outdooractive



Komoot



**SchweizMobil** Die schönsten Routen zum Wandern, Velofahren, Mountainbiken, Skaten und Kanufahren: [www.schweizmobil.ch](http://www.schweizmobil.ch)



# PW Schwarzenburg BE, 12 km Strecke

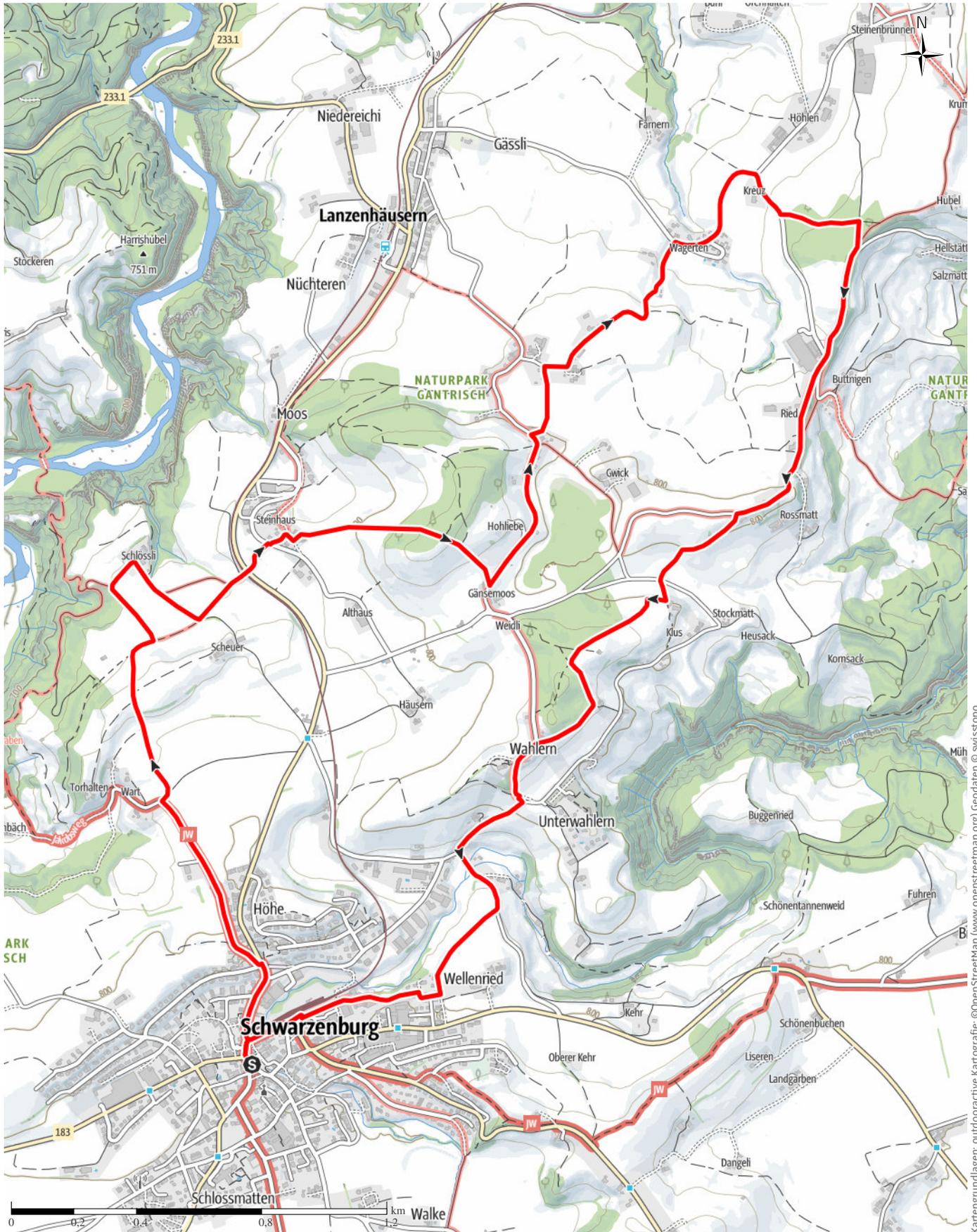
← 10 km

🕒 2:30 h

⬆️ 320 m

⬆️ 320 m

Schwierigkeit mittel



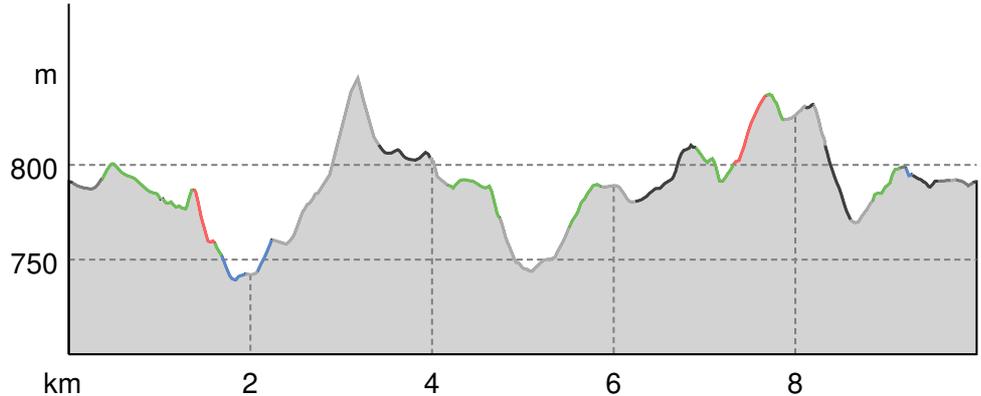
Kartengrundlagen: outdooractive Kartografie; ©OpenStreetMap (www.openstreetmap.org) Geodaten © swisstopo

# PW Schwarzenburg BE, 12 km Strecke

## Wegarten

Asphalt	0,7 km
Schotterweg	0,5 km
Naturweg	2,9 km
Pfad	0,6 km
Straße	1,9 km
Unbekannt	3,4 km

## Höhenprofil



## Tourdaten

### Wanderung

Strecke	↔	10 km
Dauer	🕒	2:30 h
Aufstieg	⬆️	320 m
Abstieg	⬇️	320 m

Schwierigkeit **mittel**

Kondition **●●●●●**

Technik **●●●●●**

Höhenlage

846 m

739 m

## Beste Jahreszeit

JAN	FEB	MÄR
APR	MAI	JUN
JUL	AUG	SEP
OKT	NOV	DEZ

## Bewertungen

### Autoren

Erlebnis **●●●●●**

Landschaft **●●●●●**

### Community

## Weitere Tourdaten

### Auszeichnungen

🔄 Rundtour



**Hans-Peter Oberholzer**

Aktualisierung: 28.03.2020

später

später

## Wegbeschreibung

### Start der Tour

Restaurant Bären, Dorfplatz 4, 3150 Schwarzenburg BE

### Koordinaten:

DD: 46.817753, 7.341339

GMS: 46°49'03.9"N 7°20'28.8"E

UTM: 32T 373472 5186247

w3w: ///erkannt.kurz.vortritt

### Ende der Tour

Restaurant Bären, Dorfplatz 4, 3150 Schwarzenburg BE

### Wegbeschreibung

später

### Anreise



Diese Tour ist gut mit Bahn und Bus erreichbar.

### Öffentliche Verkehrsmittel

Mit S 6 ab Bern im Halbstunden-Takt

## Tour zum Mitnehmen für iPhone und Android



QR-Code scannen und diese Tour offline speichern, mit Freunden teilen und mehr.

### Webseite

<https://www.alpenvereinaktiv.com/s/bFJFM>